

Regional Hygienombudsträff för primärvård

2026-10-01



Agenda

- Välkommen/inledning
- Nyheter/omvärldsbevakning
- Paus 15 min
- Tvättställ
- Övrigt



Nyheter

➤ **MRB-rutin**

Vattkoppor

Tvättställsrutin

FAQ



Handläggning av multiresistenta bakterier (MRB) och svamp

[Handläggning av multiresistenta bakterier \(MRB\) och svamp.pdf](#)

- Förekomst av MRB och resistent svamp ökar
- Hot mot folkhälsan
- Sverige har lägre förekomst än många andra delar av världen

I VGR screenar vi patienter med ökad risk för bärarskap av MRB, inför planerad slutenvård.

Nyupptäckt MRB/svamp kommer till vår kännedom

- i kliniskt prov
- screeningprov

Vid nyupptäckt MRB/svamp ansvarar behandlande läkare för

- Information till patient om provsvar och förhållningsregler
- Remiss till infektionsklinik för uppföljning
- Smittskyddsanmälan
- Journalföring av bärarskap
- Smittspårning i verksamhet - **ta gärna stöd av vårdhygien**

Kom ihåg!

Det är bara en liten del av alla bärarskap vi känner till, som fångas i kliniskt prov eller screeningprov.

Goda grundläggande vårdhygieniska rutiner inför, i och efter varje patientmöte bryter smittvägar, oavsett om vi känner till ett bärarskap eller ej.

Nyheter

MRB-rutin

➤ **Vattkoppor**

Tvättställsrutin

FAQ



Vattkoppor/bältros i primärvård - Vårdhygieniska rekommendationer

Rutin: [Vattkoppor, bältros i primärvård - Vårdhygieniska rekommendationer](#)

- Vattkoppor och RS-virus blir allmäningspliktiga 1/11-26.
- Vattkoppsvaccin kommer ingår I barnvaccinationsprogrammet från och med 1 Januari-27.

Diskussionfrågor vattkoppor

1. Hur identifierar vi patienter med misstänkta vattkoppor innan de kommer in i väntrummet?
2. Hur agerar vi om en patient med pågående vattkoppor oväntat vistas i väntrummet?
3. Hur arbetar vi för att förebygga smittspridning på vårdcentralen?

Nyheter

MRB-rutin

Vattkoppor

➤ **Tvättställsrutin**

FAQ



Tvättställ - risker för smittspridning i vårdmiljö

- Ny rutin våren 2026
- Affisch anpassad för primärvård

[Vårdhygieniska aspekter på tvättställ och avloppsnära ytor.pdf](#)

[Använd tvättställ rätt](#)

Använd tvättställ rätt – undvik smittspridning

Felaktig användning av tvättställ i vårdmiljö kan sprida bakterier via stänk från avloppet och kontaminera rent material.

Denna affisch riktar sig till all personal i primärvård.

Tänk på detta i alla rum med tvättställ:

- Tvättställ i vårdmiljö kan sprida smitta om de används fel.
- I avloppet finns bakterier i biofilm som kan skvätta upp och förorena kringliggande ytor/material inom 2 meter från tvättstället.
- Biofilmen i avloppet växer till när den tillförs bakterier och näringsrika vätskor.

Ja!

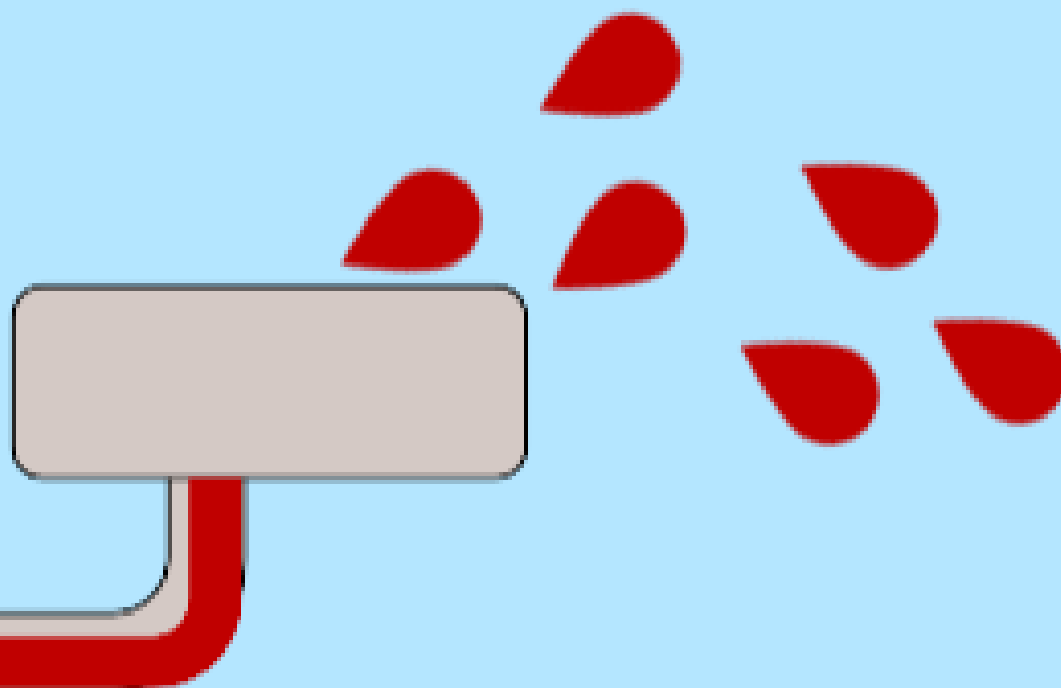
- Tvätta händerna
- Komplettera alltid handtvätt med handdesinfektion
- Ta vatten



Nej!

- Häll inte ut kroppsvätskor och använt vatten
- Häll inte ut näringsrika vätskor
- Förvara inte rent material på tvättställskanten eller ytor inom 2 meter





Använd tvättställ rätt – undvik smittspridning

Felaktig användning av tvättställ i vårdmiljö kan sprida bakterier via stänk från avloppet och kontaminera rent material.

Denna affisch riktar sig till all personal i primärvård.

Tänk på detta i alla rum med tvättställ:

- Tvättställ i vårdmiljö kan sprida smitta om de används fel.
- I avloppet finns bakterier i biofilm som kan skvätta upp och förorena kringliggande ytor/material inom 2 meter från tvättstället.
- Biofilmen i avloppet växer till när den tillförs bakterier och näringsrika vätskor.

Ja!

- Tvätta händerna
- Komplettera alltid handtvätt med handdesinfektion
- Ta vatten



Nej!

- Häll inte ut kroppsvätskor och använt vatten
- Häll inte ut näringsrika vätskor
- Förvara inte rent material på tvättställskanten eller ytor inom 2 meter



Nyheter

MRB-rutin

Vattkoppor

Tvättställsrutin

➤ **FAQ**



Frågor och svar på vårdgivarwebben

Frågor och svar - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen

Vad säger Vårdhygien om britspapper?

Får man arbeta patientnära med sår på händerna?

Vad betyder den överstrukna tvåan?

Varför får man inte använda nagellack?

Jag fryser på jobbet, vad kan jag göra?

Omvärldsbevakning

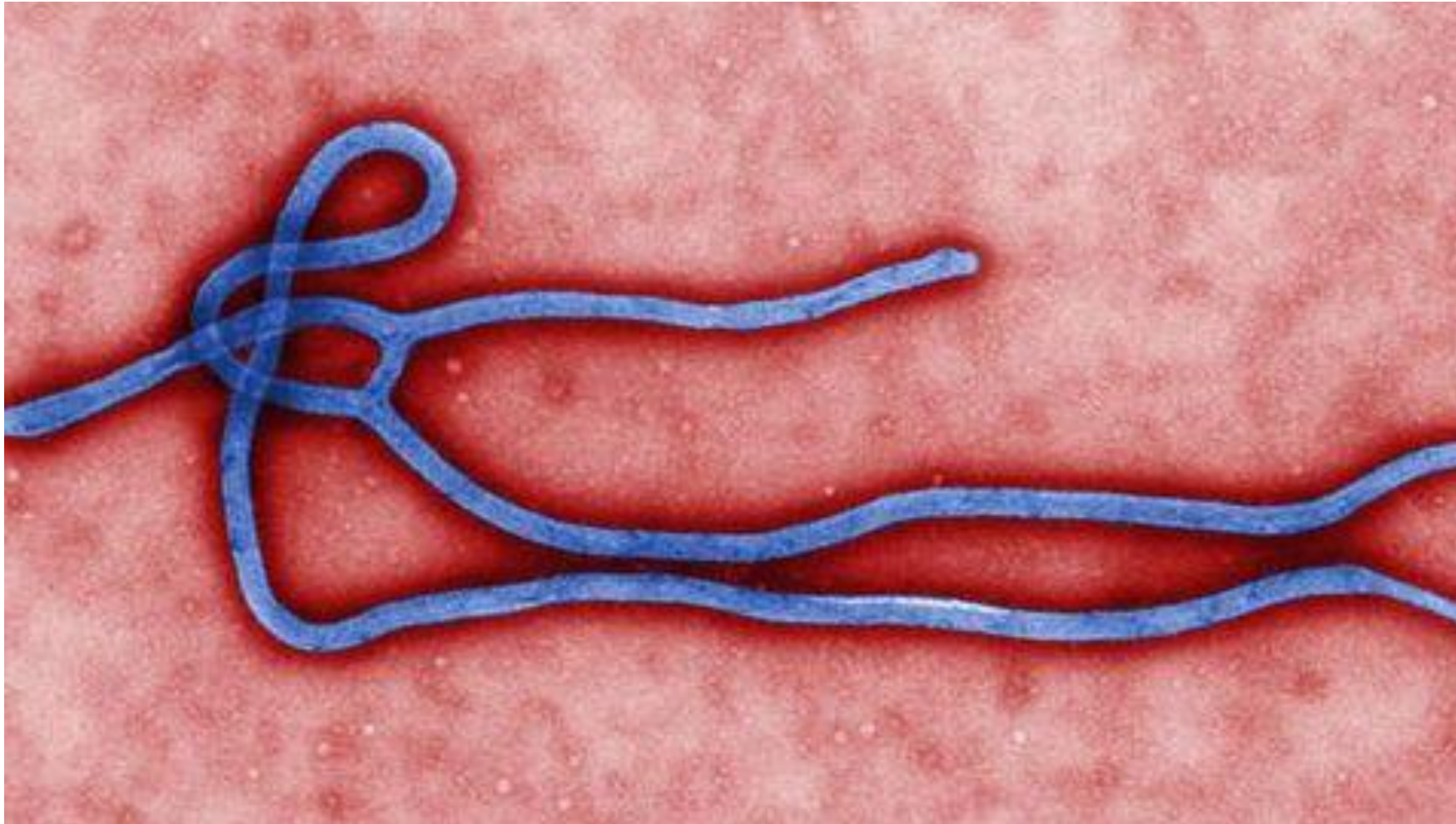
➤ **Viral hemorragisk feber – tex Ebola**

Mässling

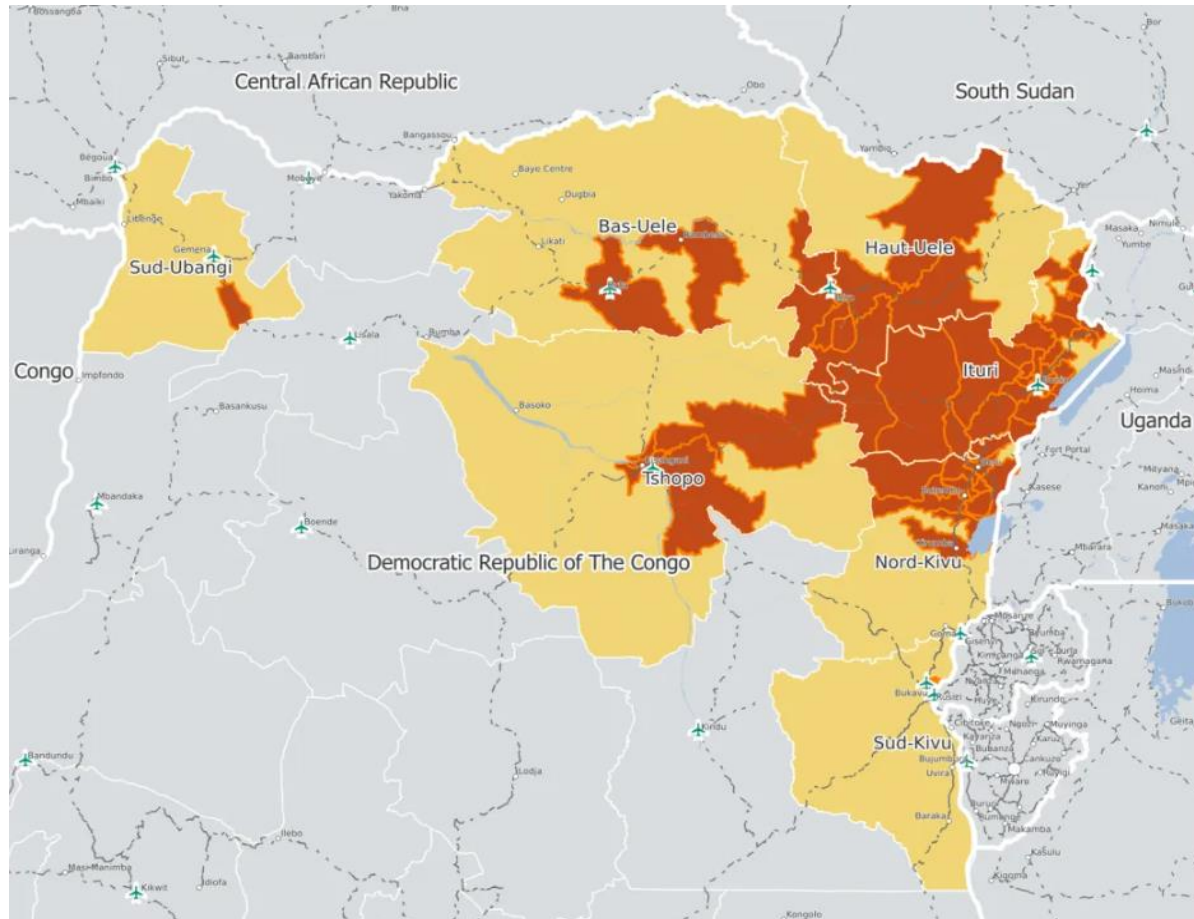
Säsongsvirus



Viral hemorragisk feber - t.ex. Ebola



Ebola - bundibugyovirus







VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Checklista för akut- och jourmottagning Inventering för beredskap inför misstänkt fall av Ebola eller annan viral hemorragisk feber (VHF)

Rutin [Viral hemorragisk feber \(VHF\) t.ex. Ebola, Marburg, Lassa och Krim-Kongo](#)

Identifiering av misstänkt fall

☐	Patienter med infektionssymtom (Ex; feber, kräkning, diarré) tillfrågas att kontakta personal och ska inte gå in i väntrum.
☐	Patienter med infektionssymtom enligt ovan tillfrågas om reseanamnes inom 21 dagar före feberdebut.

Lokaler/flöden

Vårdhygien – Viral hemorragisk feber (VHF)

t.ex. Ebola, Marburg, Lassa och Krim-Kongo

Regiongemensam vårdhygienisk rutin

Förändringar sedan föregående version

Ny regiongemensam rutin framtagen i samarbete mellan vårdhygienenheter i Västra Götalandsregionen.

Innehållsförteckning

Förändringar sedan föregående version	1
Innehållsförteckning	1
Bakgrund och syfte	2
Utförande	2
Smittsamhetsbedömning	2
Patient som kontaktar sjukvården	2
Handläggning på mottagning/enhet	2
Personlig skyddsutrustning (PPE)	3

Omvärldsbevakning

Viral hemorragisk feber – tex Ebola

➤ **Mässling**

Säsongsvirus



Mässling

- Urkult 30 Juli- 2 augusti
- Folkhälsomyndigheten
- Skydd mot mässling
- Beredskap/rutiner på arbetsplatsen



Omvärldsbevakning

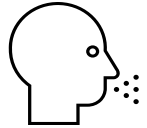
Viral hemorragisk feber – tex Ebola

Mässling

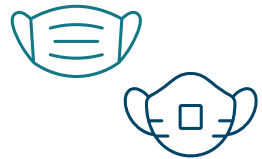
➤ **Säsongsvirus**



Säsongsvirus - Nu är det dags igen



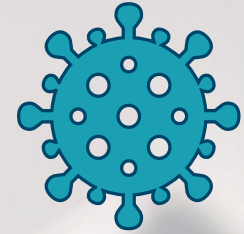
Smittspridning



Skyddsutrustning



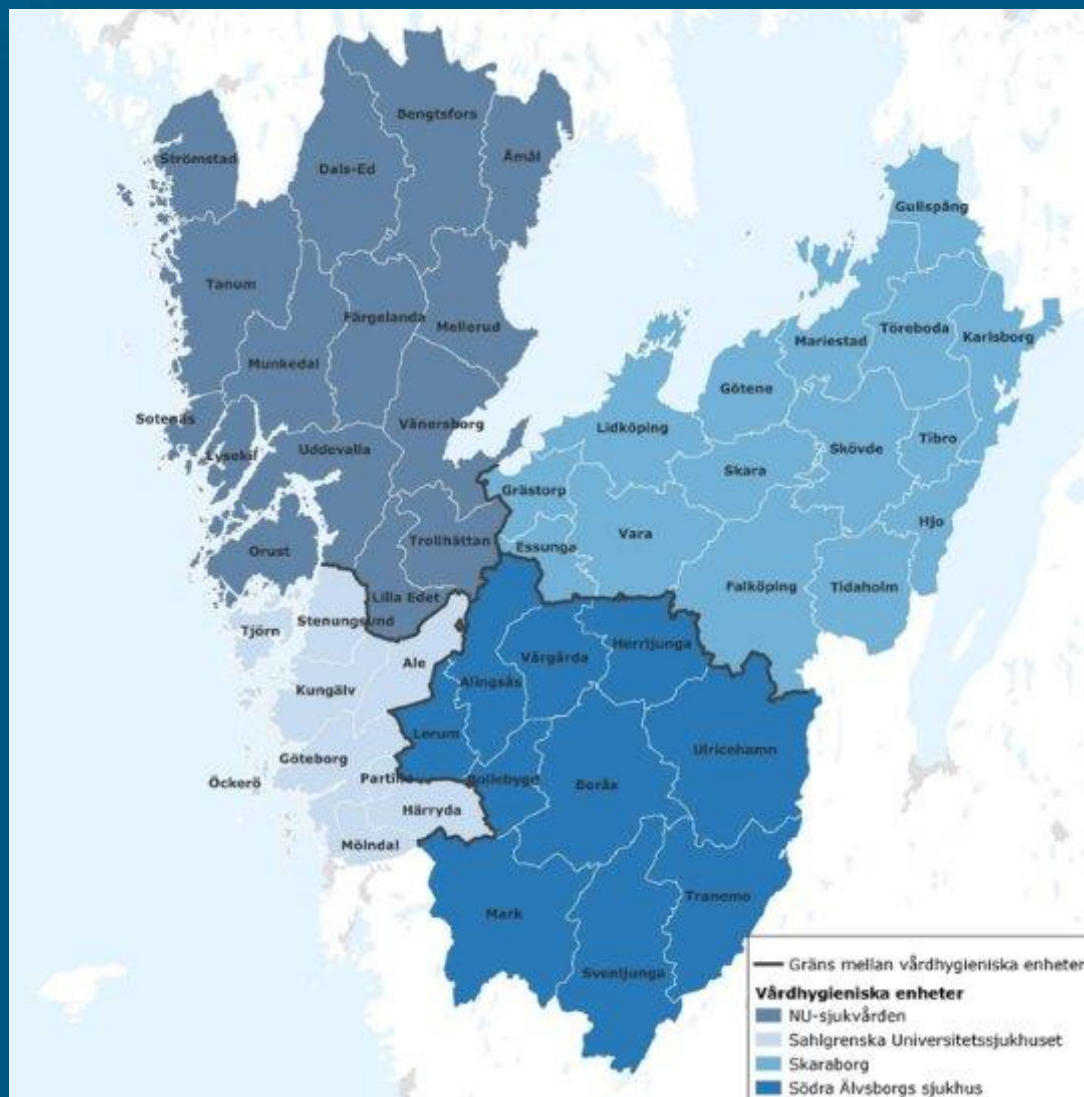
Rutin - Vårdgivarwebben



Save the date

Nästa hygienombudsträff planeras till eftermiddag 18 mars 2027





Vårdhygien i Västra Götaland - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen

Jenny Andersson

Hygiensjuksköterska, Södra Älvsborg



Telefonnummer

Mobil: [0701-60 41 95](tel:0701-604195)

Kontor: [033 - 616 29 05](tel:033-6162905)



E-post

jenny.k.andersson@vgregion.se

Osk Atladottir

Hygiensjuksköterska, Göteborg och
Södra Bohuslän



Telefonnummer

Mobil: [070 - 082 36 19](tel:070-0823619)

Kontor: [031 - 342 44 97](tel:031-3424497)



E-post

osk.atladottir@vgregion.se

Meliha Arndt

Hygienläkare, Göteborg och Södra
Bohuslän



Telefonnummer

Mobil: [072 - 204 94 02](tel:072-2049402)

Kontor: [031 - 342 49 84](tel:031-3424984)



E-post

meliha.arndt@vgregion.se

Carita Svantesson

Hygiensjuksköterska, Skaraborg



Telefonnummer

Mobil: [076 - 219 97 45](tel:076-2199745)

Kontor: [0500 - 43 20 84](tel:0500-432084)



E-post

carita.svantesson@vgregion.se

Julia Lenzen

Hygienläkare, Skaraborg



Telefonnummer

Mobil: [073 - 620 04 19](tel:073-6200419)

Kontor: [0500 - 43 23 32](tel:0500-432332)



E-post

julia.lenzen@vgregion.se

Lisa Jensen

Hygiensjuksköterska, Norra Älvsborg och
Bohuslän



Telefonnummer

Kontor: [010 - 435 65 36](tel:010-4356536)



E-post

lisa.jensen@vgregion.se