

# Självskattning av basala hygienrutiner

Enhet/verksamhet.....Datum.....

Självskattning innebär att du mäter din egen följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler. Gör självskattning efter utförd omvårdnadsåtgärd.  
För hjälp med bedömning se sida 2.

Skriv nedan vilken omvårdnadsåtgärd du gjorde:

.....

Fyll i dina resultat här:

	JA	NEJ	EJ AKTUELLT
Handdesinfektion före vård eller omsorg			
Handdesinfektion efter vård eller omsorg			
Korrekt användning av handskar, det vill säga vid risk för kontakt med kroppsvätskor			
Korrekt användning av plastförkläde, det vill säga vid risk för kontakt med kroppsvätskor			
Använt visir och vid behov munskydd, vid risk för kontakt med kroppsvätskor			
Kortärmad arbetsdräkt			
Utan ringar			
Utan armband			
Utan klocka			
Utan bandage, förband eller stödskena på händer och underarmar			
Kort eller uppsatt hår			
Korta naglar utan nagellack eller konstgjort material			

## **Bedömning av självskattning**

### **Korrekt följsamhet till basala hygienrutiner:**

- Händer desinfekteras före och efter vård eller omsorg samt före och efter användning av handskar.
- Handskar används vid kontakt med eller risk för kontakt med kroppsvätskor, till exempel vid hjälp med underlivshygien, byte av inkontinensskydd, såromläggning eller hantering av urinkateter.
- Engångsplastförkläde används när arbetskläderna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor och till skydd mot stänk och skvätt till exempel vid hjälp med underlivshygien, såromläggning, duschning eller hantering av smutsig tvätt.

### **Korrekt användning av skyddsutrustning:**

- Visir och vid behov munskydd IIR används vid stänk eller skvätt av kroppsvätskor som kan nå ansiktet till exempel vid sugning av luftvägarna och hos vårdtagare med pågående kräkning eller luftvägssymtom.

### **Korrekt följsamhet till klädregler:**

- Arbetsdräkt är kortärmad.
- Händer och underarmar är fria från ringar/armband/klockor/stödförband/bandage.
- Hår är kort eller uppsatt. Huvudduk är instoppad i kläderna.
- Naglar är korta och fria från nagellack, lösnaglar eller annat konstgjort material.