

Städning och rengöring i primärvård – vårdpersonal

Regional rekommendation för primärvård. Framtagen av Vårdhygiens nätverksgrupp för primärvård i Västra Götaland.

Förändringar sedan föregående version

2024-11-21 Redaktionella ändringar.

Syfte

Tydliggöra och komplettera Vårdhandbokens avsnitt *Städning, rengöring* med praktisk tillämpning för primärvårdsverksamhet.

Bakgrund

För att förebygga smittspridning och vårdrelaterad infektion via miljö och gemensam utrustning är basala hygienrutiner inklusive punktdesinfektion samt städning och rengöring viktiga delar. Vårdverksamheter behöver säkerställa att samtliga områden städas och rengörs i tillräcklig omfattning och med rätt kvalitet, för att minska mängd mikroorganismer i miljön. Att vårdlokaler är och upplevs rena och säkra bidrar till allmänt positivt helhetsintryck och medverkar till god vård- och arbetsmiljö. Fullgod städning minskar dessutom slitage på lokaler och inventarier.

Städning och rengöring i vårdlokaler utförs av såväl vårdpersonal som lokalvårds- och servicepersonal.

Arbetsbeskrivning

Varje vårdverksamhet ansvarar för att,

- Definiera vad som ingår vid daglig respektive regelbunden rengöring och/eller desinfektion och med vilken frekvens detta ska utföras inom olika område. I bedömningen tas särskilt hänsyn till riskfaktorer för smittspridning (t.ex. vätskande sår, eksem, inkontinens, kräkningar/diarré, luftvägssymtom)

- Definiera kritiska punkter (ytor/utrustning med hög smittorisk), för eventuell desinfektion mellan patienter.
- Upprätta verksamhetsbaserade checklistor och kontinuerligt bedöma behov av uppdatering. Respektive checklista ska innehålla vad som ingår, frekvens samt plats för signatur och tidpunkt. Förslag på [checklista](#).
- Säkerställa att personal har kunskap om hur städning och rengöring i vårdmiljö utförs. Läs Vårdhandbokens avsnitt, [Städning, rengöring](#).
- Personal som upptäcker kroppsvätskor och föroreningar ansvarar för punktdesinfektion och/eller punktstädning. Detta utförs direkt vid förorening/spill av till exempel dryck.

Exempel på ytor och kritiska punkter som behöver rengöras och desinfekteras efter varje patient:

- Ytor och punkter med ökad risk att förorenas av kroppsvätskor/hudflagor
- Patientbreds/operationsbord t.ex. efter omläggning eller ingrepp
- Skötbord
- Gynstol
- Omläggningssvagn som används mellan patienter.

Exempel på ytor och kritiska punkter som behöver rengöras och/eller desinfekteras regelbundet och vid behov, definiera frekvens:

- Patientbreds, undersöknings-/provtagningsstol
- Arbetsytor, undersökningslampa
- Medicinskteknisk utrustning (till exempel blodtrycksmanschett, stetoskop, otoskop, ögon/öronmikroskop, pulsoxymeter m.m.)
- Vägginstrumentpanel
- Leksaker
- Hjälpmiddel, träningsutrustning
- Skärmväggar

Allmän skötsel och tillsyn

- Soppåsar byts vid behov, t.ex. efter omläggningar eller blöjbyte.
- Kontrollera att handdesinfektionsmedel finns vid patientbreds, provtagningsstol m.m.
- Material och utrustning som inte används plockas bort från rummet.
- Skåp/förråd på rummet rengörs regelbundet och vid behov.
- Tvättsäck byts vid behov.
- Fast utrustning i korridor (t.ex. akutväska, datorer) rengörs regelbundet.
- Inredning som möbler, gardiner, skärmar och eventuella draperier – kontrollera att de är hela och rena.
- Utförd städning dokumenteras med datum och signatur i checklista.

Relaterad information

Förslag på checklistor för vårdpersonal

Checklista. Städning i vårdnära lokaler, mottagningsrum och utrustning som delas.

[Checklista - städning i vårdnära lokaler och utrustning som delas.pdf](#)

Relaterade dokument, kunskapsöversikt

Intern service. Stödjande och styrande dokument. [Styrande och stödjande dokument - Fastighet, stöd och service](#)

Städning i vårdlokaler. [1173483 SIV Städning i vårdlokaler 2.2 juni 2024.pdf](#)

Vårdhandboken. Avsnitt Städning, rengöring. [Städning, rengöring - Vårdhandboken](#)

Arbetsgrupp

Jenny Andersson, hygiensjuksköterska, Vårdhygien Södra Älvsborg

Osk Atladottir, hygiensjuksköterska, Vårdhygien SU

Meliha Arnodt, överläkare, Vårdhygien SU

Annett Ekman Persson, hygiensjuksköterska, Vårdhygien Skaraborg

Elisabeth Eriksson Gebring, hygiensjuksköterska, Vårdhygien Norra Älvsborg

Julia Lentzen, överläkare infektion, Vårdhygien Skaraborg

Tove Windh, hygiensjuksköterska, Vårdhygien SU

Godkänd av

Julia Lenzen, hygienläkare, Vårdhygien Skaraborg