

Instruktion för användning av andningskydd

Regional instruktion

Utarbetad av Vårdhygien i Västra Götalandsregionen. Riktat sig till vård och omsorg i Västra Götalandsregionen och dess kommuner

Förändringar i denna version

Information om nya regler för individuell utprovning av andningskydd från Arbetsmiljöverket har lagts till.

Syfte

Instruktionen är ett stöd för korrekt användning av andningskydd med filterfunktion FFP2 eller FFP3.

Hantering av andningskydd

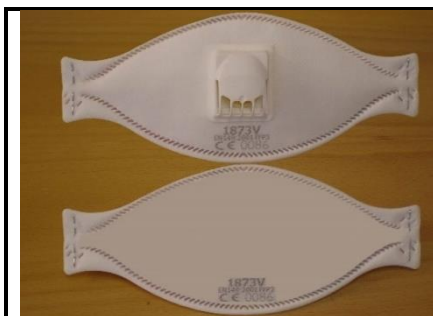
Tillverkarens anvisning ska följas

Det finns flera olika varianter av andningskydd på marknaden. Andningskyddet har ett högt andningsmotstånd och kan vara försett med en ventil (övertäckt eller öppen), som minskar andningsmotståndet men innebär att utandningsluften från bäraren inte filtreras.

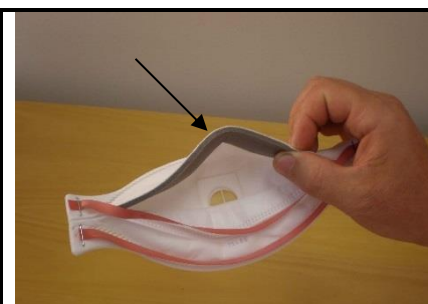
Andningskydd:

- tas på och tas av utanför rum/bostad där personen vårdas.
- kompletteras med ett heltäckande visir för skydd mot eventuellt stänk mot ansikte hos person med luftvägssymtom. Är andningskyddet vätskeavvisande (märkt med IIR) kan det kombineras med skyddsglasögon.
- användningstid enligt tillverkarens anvisning, så länge det inte har tagits av, skadats eller förorenats men av arbetsmiljöskäl bör inte användningstiden överskrida 4 timmar.
- är av engångstyp och kasseras efter varje användning. De ska inte återanvändas.
- måste sluta tätt mot ansiktet för att fylla sin funktion. Skägg/skäggstubbar kan förhindra detta, vilket innebär risk för smitta.

Så tas andningskydd på:



Exempel på andningskydd med respektive utan ventil.



Desinfektera händerna innan.

Näsbygelns är placerad i övre delen av masken.

Forma bygelns genom att böja den försiktigt på mitten.



Lägg masken i den ena handen och vik ut den undre delen för att forma masken till en kupa.

Vänd masken och ta med andra handen tag i banden.



Placera masken under hakan, över ansiktet samt dra banden över huvudet.



Placera det undre bandet runt nacken och det övre bandet uppe på huvudet.

Justera maskens övre och undre del tills acceptabel komfort uppnås.

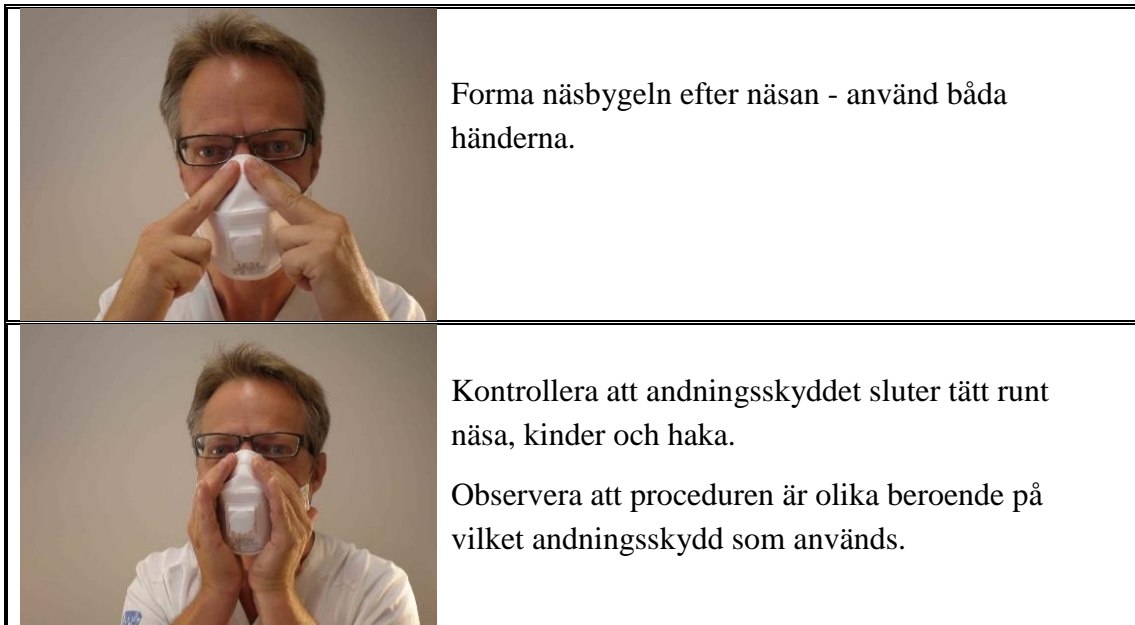


Foto: Vårdhygien Halland

Tillpassning av andningsskydd

Andningsskydd ska vara individuellt utprovade och tillpassade

Nya regler för individuell utprovning och tillpassning börjar gälla 1 januari 2025 se Arbetsmiljöverket [Arbetsgivare måste prova ut andningsskydd.](#)

Inför varje tillfälle kontrollera dessutom att andningsskyddet sitter tätt, se nedan.

För andningsskydd utan ventil

- kupa båda händerna runt masken och **andas ut kraftigt.**
- Vid läckage, korrigera näsbygeln, masken och/eller banden.

För andningsskydd med ventil

- kupa båda händerna runt masken och **andas in kraftigt.**
- Vid läckage, korrigera näsbygeln, masken och/eller banden.

Så tas andningsskydd av

Andningsskydd tas av utanför rum/bostad där personen vårdas.

- Desinfektera händer och vid behov underarmar.
- Rör inte själva andningsskyddet, endast remmarna bakom huvudet. Detta underlättas genom att du lutar dig lätt framåt.
- Ta det nedre bandet först, därefter det övre bandet och lyft andningsskyddet från ansiktet medan du håller i remmarna. Undvik att röra ansiktet.
- Kassera andningsskyddet direkt i avfallspåse.
- Desinfektera händer och vid behov underarmar.