

# Munskydd – Praktisk hantering

## Regional instruktion

Utarbetad av Vårdhygien i Västra Götalandsregionen. Riktat sig till vård och omsorg i Västra Götalandsregionen och dess kommuner

## Hantering av munskydd

Ett munskydd måste hanteras korrekt, för att inte innebära risk för smitta för den som använder munskyddet.

Munskydd skall förvaras i sin förpackning tills det skall användas. Munskydd är en engångsprodukt som slängs direkt efter användning. Det skall aldrig flyttas från munnen och sedan tillbaka.

Munskydd ska alltid slängas om det tagits av, blivit fuktigt, förorenat eller skadat.

Munskydd kan användas som skyddsutrustning eller som s.k. source control för att minska risken att bärare sprider luftvägssekret till omgivningen se [Generella åtgärder mot smittspridning av virusorsakade luftvägsinfektioner inom vård och omsorg](#).

### Så här sätter du på munskydd

- Sprita händerna.
- Placera munskyddet över näsa, mun och haka.
- Kläm åt metallskenan över näsryggen.
- Fäst banden runt öron eller bakom huvudet.



### Så här tar du av munskydd

- Sprita händer och vid behov underarmar.
- Fatta banden bakom huvud eller öron och lossa dem, utan att vidröra munskyddet. Är det knytband, lossa det nedre först, sedan det övre.
- Lyft munskyddet i banden bort från ansiktet.
- Lägga munskyddet i sopbehållare/papperskorg utan att byta grepp.
- Sprita händer och vid behov underarmar.

