

KURSPLAN

Palliativ vård

Utbildning: ST-programmet

Termin: 4

Kursplanen gäller från: 2025-06-23

Version: 2

Syfte

Kursens syfte är att ge läkaren de kunskaper, färdigheter och förhållningssätt som behövs för att vården vid livets slut skall bli värdig, effektiv och meningsfull för patient, närstående och läkaren själv.

Mål

Delmål b5 och STb4 (Socialstyrelsen) – Palliativ vård i livets slutskede.

Den specialistkompetenta läkaren ska (delmål b5 och STb4):

- kunna genomföra brytpunktssamtal med patienter och närstående
- kunna tillämpa (grundläggande) principer för palliativ vård/symtomlindring beaktande av fysiska, psykiska, sociala och existentiella behov

och ska (delmål b5):

- kunna identifiera behov av och initiera palliativ vård i livets slutskede

Innehåll

Kursen tar upp palliativt förhållningssätt, den döende patienten/sista dygnet, symtomlindring, smärtlindring, närståendes behov, brytpunktprocessen och akuta tillstånd. Medverkar under kursen gör läkare från palliativa teamet, kurator och representanter från sjukhuskyrkan.

Arbetsformer

Föreläsningar med interaktiva inslag, diskussioner i mindre grupper och helgrupp samt patientfall.

Examination

Aktivt deltagande under kursen. För att få kursintyg krävs också att du svarar på kursutvärderingen.

Behörighet

ST-läkare.

Kurslitteratur

(förslag på litteratur att fördjupa sig i)

Axelsson, B. (2016). *Palliativ medicin i praktiken*. Studentlitteratur. ISBN 9789144102672

Beck-Friis, B. Strang, P. (2012). *Palliativ medicin och vård*. Liber. ISBN 9789147105380

<https://www.cancercentrum.se/samverkan/vara-uppdrag/palliativ-vard/vardprogram/gallande-varldprogram/>

Övrigt

Efter kursen sker en utvärdering av utbildningen där ST-läkarnas erfarenheter och synpunkter inhämtas. Detta sker i form av en enkät. Utvärderingens främsta syfte är att bidra till förbättringar av kursen.