

KURSPLAN

Motiverande samtal

Utbildning: ST-programmet

Termin: 4

Kursplanen gäller från: 2025-08-25

Version: 2

Syfte

Kursen syftar till att ST-läkaren utvecklar sin förmåga att kommunicera samarbetsinriktat med patienter och närstående för att öka motivation till behandling och livsstilsförändring.

Mål

Delmål b2 - Sjukdomsförebyggande arbete, delmål b1 - Kommunikation med patienter och närstående (Socialstyrelsen)

Den specialistkompetenta läkaren ska:

- kunna vägleda patienter i frågor om levnadsvanor i syfte att
- förebygga uppkomsten av sjukdomar som grundar sig i en eller flera levnadsvanor
- förbättra prognosen hos patienter med sjukdom som grundar sig i en eller flera levnadsvanor
- kunna stärka patientens förmåga att hantera en förändrad livssituation till följd av sjukdom eller funktionsnedsättning
- kunna samråda med patienter och närstående om patientens egenvård
- kunna samarbeta med patienter och närstående för att uppnå följsamhet till läkemedelsbehandlingen

Delmål STb1 - Kommunikation med patienter och närstående, delmål STb2 - Sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbete (Socialstyrelsen)

Den specialistkompetenta läkaren ska:

- kunna göra patienter och närstående delaktiga i vård och behandling med utgångspunkt i individuella förutsättningar och behov
- kunna ge patienter och närstående svåra besked respektfullt, empatiskt och med lyhördhet
- kunna stödja patienter i att hantera en förändrad livssituation till följd av sjukdom eller funktionsnedsättning
- kunna vägleda patienter i frågor om levnadsvanor i syfte att förbättra hälsa och förebygga sjukdomar
- kunna stödja patienter i att upprätthålla friska funktioner i samband med sjukdom och behandling

Innehåll

Kursen ger kommunikativa verktyg för att locka fram patientens egen motivation till livsstilsförändring i syfte att förebygga sjukdom, förbättra prognos samt skapa följsamhet till behandling.

Arbetsformer

Föreläsning, smågruppsdiskussioner och praktiska övningar av samtalstekniker.

Examination

Aktivt deltagande under kursen. För att få kursintyg krävs också att du svarar på kursutvärderingen.

Behörighet

ST-läkare.

Kurslitteratur

(förslag på litteratur att fördjupa sig i)

Larsen, J-H. (2015, rev 2023). *Patientsamtalet, handbok i mötet mellan läkare och patient*. Studentlitteratur. ISBN 9789144160498

Rollnick, S., Miller, W. R., Butler, C. C. (2009). *Motiverande samtal i hälso- och sjukvård – Att hjälpa människor att ändra beteende*. Studentlitteratur. ISBN 9789144052625

Övrigt

Efter kursen sker en utvärdering av utbildningen där ST-läkarnas erfarenheter och synpunkter inhämtas. Detta sker i form av en enkät. Utvärderingens främsta syfte är att bidra till förbättringar av kursen.