

## KURSPLAN

---

### Det kliniska samtalet (för sjukhus-ST)

---

**Utbildning:** ST-programmet

**Termin:** 3

**Kursplanen gäller från:** 2025-08-25

**Version:** 2

---

#### Syfte

Kursen syftar till att ST-läkaren utvecklar sin förmåga att kommunicera samarbetsinriktat med patienter och närstående för att gynna behandlingen.

#### Mål

Delmål b1 (ST2015) samt STb1 (ST2021) - Kommunikation med patienter och närstående

Den specialistkompetenta läkaren ska (b1 och STb1):

- kunna anpassa sättet att kommunicera utifrån patienters och närståendes individuella behov och kommunikativa förmåga
- kunna ge patienter och närstående svåra besked med respekt, empati och lyhördhet
- kunna stärka patientens förmåga att hantera en förändrad livssituation till följd av sjukdom eller funktionsnedsättning

och ska (b1):

- kunna samråda med patienter och närstående om patientens egenvård

#### Innehåll

Två dagars utbildning i grundläggande samtalsmetodik med fokus på förståelse och anpassning till varje patient och närståendes kommunikativa förmåga och individuella behov. Vi tränar samtalstekniker för att hantera ”svåra samtal” hämtade från deltagarnas egna patienterfarenheter.

#### Arbetsformer

Föreläsningar, gruppövningar, diskussioner i mindre grupper och helgrupp samt träning i form av rollspel och med hjälp av professionella skådespelare.

#### Examination

Aktivt deltagande under kursen. För att få kursintyg krävs också att du svarar på kursutvärderingen.

#### Behörighet

ST-läkare.

#### Kurslitteratur

##### (förslag på litteratur att fördjupa sig i)

Larsen, J-H. (2015). *Patientsamtalet, handbok i mötet mellan läkare och patient*. Studentlitteratur. ISBN 9789144095646

Rollnick, S., Miller, W. R., Butler, C. C. (2009). *Motiverande samtal i hälso- och sjukvård – Att hjälpa människor att ändra beteende*. Studentlitteratur. ISBN 9789144052625

#### Övrigt

Efter kursen sker en utvärdering av utbildningen där ST-läkarnas erfarenheter och synpunkter inhämtas. Detta sker i form av en enkät. Utvärderingens främsta syfte är att bidra till förbättringar av kursen.