

برنامه هماهنگ شده^۱ انفرادی (SIP)

یک برنامه هماهنگ شده^۱ انفرادی (موسوم به سیپ SIP) سبب می گردد تا شما در برنامه ریزی اقدامات مورد نیاز خود برای زمانی که از شفاخانه مرخص می شوید، بیشتر اشتراک داشته باشید. یک برنامه سیپ، همه^۲ کسان دخیل را برای بهتر نمودن هماهنگی ها کمک می کند و واضح می نماید که کدام شخص چی وظیفه ای را برای ادامه دادن درمان شما انجام میدهد. بدینگونه است که ما یک تصویر کلی برای شما و بستگان نزدیک شما و هم برای درمانگران شما ایجاد می کنیم. مبداء کار سیپ، همیشه این را در نظر دارد که چی چیزی هائی برای شما مهم می باشند و بیشتر اوقات پس از اینکه شما از شفاخانه مرخص شوید رعایت شوند.

تنظیم، گام نخست به سوی برگزاری جلسه سیپ

گام نخست برای برنامه هماهنگ شده^۱ انفرادی (سیپ) این است که شما با شخص رابط دائم خدمات درمانی خود و با کارمند مسئول خود در کمیون تنظیم می کنید که چی کسانی در جلسه^۳ برنامه هماهنگ شده انفرادی شما حضور داشته باشند. اینها می توانند مانند بستگان نزدیک شما باشند، اشخاصی از اداره خدمات اجتماعی، از کلینیک صحت (Vårdcentralen)، از کلینیک احیای صحت (Habiliteringen) یا از مکتب و یا هم از اداره بیمه های تأمین اجتماعی (Försäkringskassan) باشند. برای اینکه کمیون مسکونی شما بتواند شما را کمک نماید، حتمی است خود شما برای دریافت کمک درخواست نمایید و شما می توانید این تقاضا را نیز در جلسه سیپ بکنید. شما خیلی به سادگی شرح حال خود را تشریح دهید و در آنجا بگویید که خود شما چی ضرورت هائی را احساس می کنید.

شما برای اینکه خود را پیش از این جلسه^۴ تنظیم آماده بسازید، چند پرسشی در این نامه آمده است که روی آنها غور کنید.

زمان و مکان جلسه^۵ تنظیم

Datum: تاریخ:

Tid: زمان:

جلسه از طریق لینک ویدئویی

جلسه حضوری در همین سرویس (بخش)

پرسش هائی برای فراخوان به جلسه^۶ تنظیم

- آیا پیش از اینکه کار شما به شفاخانه کشیده شد، اجرای برخی از مشغله های روزانه برای شما مشکل بود؟ در صورت آری، کدام ها؟
- آیا شما گمان می کنید که پس از مرخص شدن از شفاخانه، برخی از کارهای روزانه برای شما دشوار شده است؟
- آیا چیز خاصی هم است که شما پس از اینکه از شفاخانه مرخص شده اید به آن فکر کنید؟
- این برایم مهم است:
- اگر برای برنامه هماهنگ شده انفرادی (سیپ SIP) وقت ملاقات بگیریم، چی چیز هائی را شما می خواهید که در آن جلسه انجام داده شوند؟ بیشتر اوقات، خانه^۷ شما بهترین گزینه ای برای جای ملاقات می باشد، اما می توانیم این ملاقات را نیز در کلینیک برگزار نماییم یا در خانه یکی از بستگان شما و یا هم در یک جایی از این قبیل.
- شما چی پرسش هائی را می خواهید در جلسه سیپ در میان بگذارید؟
- به گمان شما، حضور چی کسانی را شما در جلسه سیپ خود نیاز دارید؟
- به نظر شما دلیل اصلی ضرورت به برگزار نمودن جلسه برنامه هماهنگ شده انفرادی چی می باشد؟