

Koordinoitu yksilökohtainen suunnitelma (SIP)

Koordinoidun yksilökohtaisen suunnitelman (samordnad individuell plan), eli SIP-suunnitelman avulla voit osallistua paremmin sairaalasta kotiuttamisen jälkeen tarvitsemiesi toimenpiteiden suunnitteluun. SIP auttaa kaikkia osallisia koordinoinnissa selvittämällä mitä kukin tekee hoitosuhteen jatkossa ja sen avulla luomme myös kokonaiskuvan sekä sinulle, läheisillesi että hoidonantajillesi. SIP-kokouksen lähtökohtana ovat sinulle tärkeät asiat ja kokous järjestetään useimmiten kotiuttamisen jälkeen.

Valmisteleva tapaaminen on ensimmäinen askel kohti SIP-kokousta

Ensimmäinen askel kohti SIP-kokousta on vakituisen hoitokontaktihenkilösi ja kunnan käsittelijän kanssa järjestettävä valmistelukokous, jossa te päätätte yhdessä ketkä osallistuvat sitten SIP-kokouksen. Kyseeseen saattavat tulla esimerkiksi läheiset, sosiaalipalvelu, terveyskeskus, kuntoutus, koulu tai vakuutuskassa. Jotta kunta voi tukea sinua, sinun on tehtävä hakemus toimenpiteistä. Se tehdään myös valmisteleavassa kokouksessa. Kuvaillet yksikertaisesti mitä tarpeita koet itselläsi olevan. Voit valmistautua valmistelukokoukseen miettimällä alla olevia kysymyksiä etukäteen.

Valmistelukokouksen paikka ja aika

Päivämäärä:

Aika:

- Kokous videolinkin välityksellä
 Fyysinen kokous hoito-osastolla

Valmistelukokoukseen liittyviä kysymyksiä

- Oliko sinulla vaikeuksia selviytyä joistakin arkipäivän toimista ennen joutumistasi sairaalaan? Mistä?
- Luuletko, että on vaikeata selviytyä joistakin arkipäivän toimista kotiuttamisen jälkeen? Mistä?
- Onko mielessä jotakin erityistä koskien aikaa sairaalasta kotiuttamisen jälkeen?
- Minulle on tärkeää:
- Jos varaamme ajan SIP-kokoukselle, missä halut sen pidettävän? Kotona sinun luonasi on ehkä paras vaihtoehto, mutta kokous voidaan järjestää myös vastaanotolla, läheisen luona tai muussa vastaavassa paikassa.
- Mistä asioista haluat keskustella SIP-kokouksessa?
- Kenen mielestäsi tarvitsee osallistua SIP-kokoukseen?
- Mikä on mielestäsi SIP-kokouksen tarpeellisuuden tärkein syy?