

برنامه فردی هماهنگ (SIP)

یک برنامه فردی هماهنگ، SIP، باعث می شود شما در برنامه ریزی اقدامات لازم هنگام ترک بیمارستان مشارکت بیشتری داشته باشید. یک برنامه فردی هماهنگ به همه دست اندرکاران کمک می کند که هماهنگی بیشتری داشته باشند، اینکه هر واحد در ادامه درمان شما چه کاری را باید انجام دهد واضح تر شده و یک تصویر جامع برای شما و خویشاوند نزدیک تان و درمانگران شما ترسیم می کند. مبنای جلسه برنامه فردی هماهنگ همیشه مواردی است که برای شما مهم هستند و این جلسه اغلب پس از ترخیص شما از بیمارستان برگزار می شود.

ملاقات هماهنگی اولین قدم برای برنامه فردی هماهنگ قدم اول در تنظیم برنامه فردی هماهنگ آنست که شما، فرد ثابت تماس درمانی تان و کارمند مسئول شما در کمون یک جلسه هماهنگی برگزار می کنند و در آن شما باهم در مورد شرکت کنندگان در جلسه سیپ (SIP) تصمیم گیری می کنید. شرکت کنندگان می توانند بطور مثال یک خویشاوند نزدیک شما، پرسنل خدمات اجتماعی، کارکنان درمانگاه، توانبخشی، مدرسه یا صندوق بیمه های اجتماعی باشند. برای آنکه کمون محل سکونت شما بتواند از شما حمایت کند شما بایستی درخواست اقدامات کنید و اینکار نیز در جلسه هماهنگی انجام می شود. بعبارت ساده شما نیازهای مورد نظر خود را شرح می دهید. برای آنکه شما خود را قبل از جلسه هماهنگی آماده کنید تعدادی سوال در پایین این متن وجود دارد که می توانید به آنها فکر کنید.

زمان و مکان برگزاری جلسه هماهنگی

تاریخ:

ساعت:

جلسه از طریق لینک ویدئویی

جلسه حضوری در همین بخش

سوالات قبل از جلسه هماهنگی

- آیا انجام بعضی کارهای روزمره قبل از اینکه در بیمارستان بستری بشوید برایتان مشکل بود یا نه؟ کدام کارها؟
- آیا فکر می کنید پس از ترخیص از بیمارستان انجام برخی کارهای روزمره برای شما مشکل خواهد بود؟ کدام کارها؟
- آیا پس از ترخیص شدن از بیمارستان مورد بخصوصی وجود دارد که شما به آن فکر می کنید؟
- موارد زیر برای من مهم هستند:
- اگر ما برای برگزاری جلسه سیپ (SIP) وقت رزرو کنیم، شما می خواهید این جلسه کجا برگزار شود؟ در اغلب موارد خانه خودتان بهترین گزینه است ولی این جلسه می تواند در بخش، نزد یک خویشاوند نزدیک شما یا مشابه آن نیز برگزار شود.
- شما مایل هستید در جلسه سیپ (SIP) در باره چه مسائلی صحبت کنید؟
- بنظر شما کسانی لازم است در جلسه سیپ (SIP) شرکت داشته باشند؟
- بنظر شما علت اصلی ضروری بودن برگزاری جلسه سیپ (SIP) چیست؟