

## مطالبی که قبل از ترخیص از بیمارستان بایستی بدانید

به خانه رفتن شما از همان اول بستری شدن تان برنامه ریزی می شود  
به خانه رفتن شما از همان اول بستری شدن تان در بیمارستان برنامه ریزی می شود تا وقتی دوباره به خانه بر میگردد احساس  
آسایش کنید.

مراه با شما و با همکاری نزدیک کمون محل سکونت و درمانگاه تان و/یا بخش پذیرش بیمارستان چگونگی تأمین نیازهای شما  
را بلافاصله پس به خانه آمدن، برنامه ریزی می کنیم.

اینکار چگونه انجام می شود؟

بیمارستان تاریخ ترخیص شما را به طرف های اطلاع می دهد و اگر شما موافقت کنید اطلاعات بیشتری در این مورد که چرا  
در بیمارستان درمان شده اید و وقتی به خانه بر میگردد چه نیازهایی دارید نیز در اختیار آنان قرار داده می شود. از اینطریق  
می تواند آماده سازی شما برای رفتن به خانه هرچه سریعتر آغاز شود.

نقطه نظرهای شما مهم هستند!

بخش مهمی از این اطلاعات شامل کمک هایی است که خود شما فکر می کنید به آن نیاز دارید. از اینرو پرسنل بیمارستان از  
شما سوال می کنند که وقتی به خانه بر میگردد چه مواردی برای شما مشکل ساز می شود.

**انتظار می رود شما در این تاریخ از بیمارستان مرخص شوید:**

تماس درمانی ثابت و برنامه هماهنگ فردی  
شما همچنین یک تماس درمانی ثابت در درمانگاه خود یا بخش پذیرش نیز دریافت می کنید که مسئولیت هماهنگی و برنامه ریزی  
ادامه درمان و مراقبت از شما را در آینده نزدیک بر عهده دارد. اینکار اغلب پس از ترخیص شما از بیمارستان انجام می شود  
که طی آن فرد ثابت تماس درمانی شما یک جلسه برنامه هماهنگ فردی تشکیل می دهد. در این جلسه برنامه هماهنگ  
فردی (SIP) تنظیم می شود که در آن شما از امکان بزرگی برای تأثیر گذاری بر روی برنامه ریزی اقدامات لازم  
زمانیکه در خانه هستید، برخوردارید.

**فرد ثابت تماس درمانی شما**

نام:

شماره تلفن:

جلسه هماهنگی

وقتی ترخیص شما از بیمارستان نزدیک شود اغلب وقت برای یک جلسه هماهنگی رزرو می شود که در آن شما، فرد ثابت  
تماس درمانی تان و کارمند مسئول شما از کمون شرکت می کنید.

هدف آنست که به شما امکان داده شود از قبل کمک و اقدامات حمایتی از کمون درخواست کنید و در صورت نیاز یک جلسه  
تنظیم برنامه فردی هماهنگ آماده سازی شود که در آن یک برنامه فردی هماهنگ تنظیم می شود.  
جلسه هماهنگی ممکن است از طریق تماس ویدئویی، تلفنی یا ملاقات حضوری در بخش انجام شود.

جلسه از طریق لینک ویدئویی

جلسات ویدئویی پیش از پیش هم برای هماهنگی و هم برای برنامه فردی هماهنگ (SIP) برگزار می شوند یعنی شرکت کنندگان  
در جلسه بجای ملاقات حضوری، یکدیگر را از طریق صفحه تلویزیون و یک دوربین می بینند و می شنوند.



بیماران به هیچگونه معلومات فنی نیازی ندارند! همه کارهای عملی توسط پرسنل انجام می شود.

مزیت جلسه ملاقات ویدئویی آنست که لازم نیست کسی سفر کند که باعث راحتی شما و خویشاوند نزدیک تان و کارکنانی می شود شود که در محل دیگری هستند.