

## Isku habaynta qorshaha gaarka ah (SIP)

Isku habaynta qorshaha gaarka ah, SIP, waxa uu noqonaya in aad qayb ka noqotid qorshaynta caawimada aad u baahan tahay marka aad isbitaalka ka baxayso. SIP (isku habaynta qorshaha gaarka) waxa uu ka caawinaya dhamaan dadka ka qayb qaadanay inay si fiican wax iskugu habeeyaan, waxa kala cadaanaya qofkasta shaqada uu qabanaayo si uu usii socdo daryeelka lagu siinayo, waxaanu helayna sawir guud oo ah adiga xagaaga dadka ehelkaaga ah iyo goobaha xidhiidhka caafinmaad idinka dhexeyaan. Kulanka SIP waxa lagaaga hadla wixii adiga mihiim ku ah waxana inta badan la sameeya marka aad isbitaalka ka baxdo.

### kulanka la isku waraysanayaa waa talaabada kowaad ee SIP

Talaabada ugu horeysa ee loogu socdo xaga SIP (isku habaynta qorshaha gaarka) waa in adiga, goobaha aad xidhiidhka joogtada la leedahay iyo gacan hayahaaga degmada aad kulan yeelatan dhamaantiin aad kaga hadlaysan cida qayb ka noqonaysa kulanka SIP. Waxay noqon karta tusaale ahaan qaraabadaada dhaw, xafiiska adeega bulshadda, rugta caafimaadka (Vårdcentral), goobaha baxnaaninta (Habilitering), iskuulka ama hey'aada caymiska buldhada (försäkringskassan). Si degmadaadu kuu caawiso waa inaad ka dalbata caawimo taasina waxaa lagu sameeya kulanka la isku waraysto kolba wixii cusub. Adiga ayaa sharaxaya waxa aad u aragtid in lagaa caawiyo. Si aad ugu sii diyaar garoowdo kulanka la isku waraysanayo ka sii fiirso su,aalaha hoosta ku qoran.

### Wakhtiga iyo goobta kulanka

Taariikhda: .....

Wakhtiga: .....

- Shirka lagu samaynayo fiidyowga (Möte via videolänk)
- Waxa lagu kulmi doonaa halkan qaybta isbitaalka.

## Su,aalaha ka hor kulanka

- Miyaay jiraan shaqo malmeed kugu adkaa inaad qabato intaanad isbitaalka galin? Waa kuwee?
- Miyaad u maleyneysa in hawlaha maalin laha la qabto ay kugu adkaan doonaan marka aad isbitaalka ka baxdo? Waa kuwee?
- Miyaay jiraan wax khaasa oo aad ka fikiraysaa marka aad isbitaalka ka baxdid?
- Mihiim ayaay ii yihiin waxani:

Samordnad individuell plan SIP

- Haddii aanu rabno inaanu samayno kulanka SIP-möte (isku habaynta qorshaha gaarka) xagee rabta in lagu qabto? Gurigaaga ayaa mar kasta ugu wanaagsan laakiin waxa kale ee uu ka dhici kara qaybta isbitaalka, qof aad qaraabo tihii gurigiisa iyo wixii la mida.
- Su'aalaha aad rabto inaad kaga hadasho kulanka SIP?
- Qofkee ayad rabta inuu kusoo raaco oo kula joogo kulanka SIP?
- Maxaad u malaynaysaa inay tahay sabaabta ugu weyn ee loogu baahan yahay in loo qabto kulanka SIP?