

## Samordnad individuell plan (SIP)

En samordnad individuell plan, SIP, gör att du blir mer delaktig i planeringen av insatser som behövs när du lämnar sjukhuset. En SIP hjälper alla inblandade till bättre samordning, det blir tydligt vem som gör vad i din fortsatta vård och vi skapar en helhetsbild för både dig, dina närstående och dina vårdgivare. SIP-mötet utgår alltid ifrån vad som är viktigt för dig, och hålls oftast efter du skrivits ut från sjukhuset.

### Avstämning första steg mot SIP

Första steget mot en SIP är att du, din fasta vårdkontakt och din handläggare från kommunen har en avstämning där ni tillsammans bestämmer vilka som ska vara med på SIP-mötet. Det kan vara exempelvis närstående, socialtjänsten, vårdcentralen, habiliteringen, skolan eller försäkringskassan. För att din hemkommun ska kunna stötta dig måste du ansöka om insatser och detta görs också på avstämningen. Du beskriver helt enkelt vilka behov du själv upplever.

För att förbereda dig inför avstämningen finns ett antal frågor i texten här nedanför att fundera över.

### Tid och plats för avstämningsmöte

Datum: .....

Tid: .....

- Möte via videolänk
- Fysiskt möte på plats här på avdelningen

## Frågor inför avstämning

- Var några vardagssysslor svåra att göra innan du hamnade på sjukhuset? Vilka?
- Tror du att vissa vardagssysslor blir svåra att göra efter du skrivits ut från sjukhuset? Vilka?
- Är det något särskilt du funderar över efter du skrivits ut från sjukhuset?
- Detta är viktigt för mig:
- Om vi bokar ett SIP-möte, var vill du att det genomförs? Hemma hos dig är ofta det bästa alternativet men det kan också ske på mottagning, hos en närstående eller liknande.
- Vilka frågor vill du prata om vid SIP-mötet?
- Vilka tycker du behöver vara med på ditt SIP-möte?
- Vad tycker du är den huvudsakliga anledningen till att ett SIP-möte behövs?