

Det du behöver veta inför din utskrivning

Planeringen för din hemkomst börjar redan vid inskrivningen

För att du ska känna dig trygg när du kommer hem igen, börjar vi planeringen för din hemkomst redan när du skrivs in på sjukhuset.

Tillsammans med dig och i nära samarbete med din hemkommun och din vårdcentral och/eller mottagning på sjukhuset, planerar vi hur vi ska tillgodose de behov du har omedelbart efter hemkomsten.

Hur går det till?

Sjukhuset meddelar övriga parter när du förväntas skrivas ut, och om du ger ditt medgivande får de även mer information om varför du vårdas på sjukhus och vilka behov du förväntas ha när du kommer hem. På så vis kan förberedelserna för din hemgång börja så fort som möjligt.

Dina synpunkter är viktiga!

En viktig del i denna information är vad du själv tror att du behöver hjälp med. Därför kommer personal på sjukhuset också fråga vad du ser för utmaningar med att komma hem igen.

Du förväntas kunna lämna sjukhuset: _____

Fast vårdkontakt och SIP

Du får också en fast vårdkontakt på din vårdcentral eller mottagning, som ansvarar för att samordna och planera din fortsatta vård och omsorg på lite längre sikt. Det görs oftast efter du skrivits ut från sjukhuset genom att den fasta vårdkontakten kallar till ett SIP-möte. Då upprättas en samordnad individuell plan (SIP), där du har stor möjlighet att påverka hur insatserna ska utformas när du är hemma.

Din fasta vårdkontakt är

Namn:

Telefonnummer:

Avstämning

När det närmar sig utskrivning bokas oftast en avstämning där du, din fasta vårdkontakt och din handläggare från kommunen deltar.

Syftet är att ge dig möjlighet att i förväg ansöka om hjälp och stödinsatser från kommunen och vid behov förbereda för ett SIP-möte där en samordnad individuell plan görs. Avstämning kan ske genom ett videomöte, telefonsamtal eller ett personligt besök på avdelningen.

Möte via videolänk

Videomöten används allt oftare, både vid

avstämningar och SIP och innebär att mötesdeltagarna ser och hör varandra via en tv-skärm och en kamera istället för att träffas personligen.

Du som patient behöver inga tekniska kunskaper! Allt det praktiska sköts av personalen.

Fördelarna med ett videomöte är att man slipper resor, vilket kan underlätta både för dig, dina närstående och personal som befinner sig på annan plats.