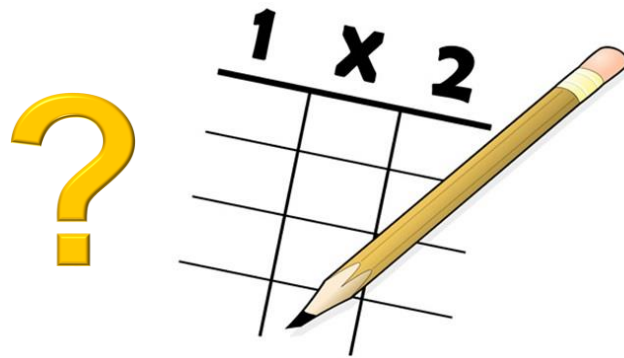


Tipspromenad

Här kommer en färdig tipspromenad med 12 frågor angående smittspridning och basala hygienrutiner mm.



Facit samt tipstalonger finns i slutet.

Frågorna är inskrivna på enskilda ark, färdiga för att skrivas ut.

Lycka till!

Har ni frågor, hör gärna av dig till oss på Vårdhygien!

Telefon: 0500-43 20 84, 09:00-11.00, 13:00-15:00

E-post: vardhygienskaraborg@vgregion.se

Fråga 1:

När ska plastförkläde användas?

1.

Vid risk att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.

X.

Enbart vid hjälp med vårddagarens personliga hygien.

2.

Enbart vid känd smitta.



Fråga 2:

Är det OK ur hygiensynpunkt att vara piercad på jobbet?

1.

Nej, det utgör alltid en smittorisk.

X.

Ja, men bara i öronen.

2.

Ja, om piercingen är välläkt och fri från infektioner.



Fråga 3:

Får jag ha klocka på mig på jobbet?

1.

Ja, så länge den inte sitter på underarm eller hand.

X.

Nej, klocka får inte användas.

2.

Ja, det går hur bra som helst att ha klocka på armen.



Fråga 4:

Får jag ha min egen kortärmade t-shirt på mig under arbetsdräkten?

1. Nej, det utgör en smittorisk.
- X. Javisst, det går bra. Om den inte sticker ner under ärmen.
2. Ja, det går bra att ha en tröja under, även om den går nedanför ärmen.



Fråga 5:

Jag är nygift och vill gärna ha mina ringar på mig på jobbet. Det kan jag väl få?

1.

Nej, på inga villkors vis.

X.

Ja, så länge du inte har dem på fingret utan t.ex. hänger dem i en kort kedja om halsen.

2.

Ja, det går bra.



Fråga 6:

Kan jag sprita av handskarna så jag slipper byta mellan olika vårdmoment?

1.

Nej, det utgör en smittorisk.

X.

Ja, det spar både tid och pengar.

2.

Ja, det går mycket snabbare och är lika effektivt som att byta handskar.



Fråga 7:

Vad är den enskilt viktigaste åtgärden för att förebygga indirekt kontaktsmitta?

1.

Att använda handskar så ofta som möjligt.

X.

Handtvätt med tvål och vatten.

2.

Handdesinfektion.



Fråga 8:

Ska jag sprita händerna innan jag tar på handskar?

1.

Nej det är helt onödigt. Smittoämnen döljs under handsken.

X.

Ja, händerna ska vara rena när du tar handskarna ur förpackningen, så inte förpackningen och/eller resterande handskar blir förorenade.

2. Om jag spritar händerna regelbundet behöver jag aldrig använda handskar.



Fråga 9:

Hur ofta ska jag byta arbetskläder?

1.

Det räcker varannan dag.

X.

När de börjar se solkiga ut.

2.

Varje dag samt om de under arbetspasset förorenas på något vis.



Fråga 10:

Får jag ha långärmad arbetsdräkt på mig när jag jobbar?

1.

Nej, aldrig i någon situation.

X.

Ja, men bara då du INTE är i direktkontakt med vårddagare eller utför vårdrelaterat arbete.

2.

Ja, det går bra.



Fråga 11:

Får jag ha mitt långa hår utsläppt när jag är inne och hjälper en vårddagare?

1.

Ja, hår är dött material och alltså sterilt.

X.

Ja, du behöver bara ha det uppsatt vid såromläggning.

2.

Nej, långt hår ska vara uppsatt eftersom det kan sprida smitta



Fråga 12:

När ska man tvätta händerna med tvål och vatten inom vård och omsorg?

1.
Alltid före handdesinfektion.

X.
Vid kontakt med vårdtagare som har kräkningar och/eller diarré.

2.
Vid arbetsdagens slut.



Svarstalong att skriva ut!

Tipspromenad

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skiljefråga:.....

Namn:.....

Tipspromenad

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skiljefråga:.....

Namn:.....

Tipspromenad

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skiljefråga:.....

Namn:.....

Tipspromenad, med rätta svar
Rätt svarsalternativ är markerat med **röd text**

Fråga 1:

När ska plastförkläde användas?

1. Vid risk att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.
- X. Enbart vid hjälp med vårdtagarens personliga hygien.
2. Enbart vid känd smitta.

Fråga 2:

Är det OK ur hygiensynpunkt att vara piercad på jobbet?

1. Nej, det utgör alltid en smittorisk.
- X. Ja, men bara i öronen.
2. Ja, om piercingen är väläkt och fri från infektioner.

Fråga 3:

Får jag ha klocka på mig på jobbet?

1. Ja, så länge den inte sitter på underarm eller hand.
- X. Nej, klocka får inte användas.
2. Ja, det går hur bra som helst att ha klocka på armen.

Fråga 4:

Får jag ha min egen kortärmade t-shirt på mig under arbetsdräkten?

1. Nej, det utgör en smittorisk.
- X. Javisst, det går bra. Om den inte sticker ner under ärmen.
2. Ja, det går bra att ha en tröja under, även om den går nedanför ärmen.

Fråga 5:

Jag är nygift och vill gärna ha mina ringar på mig på jobbet. Det kan jag väl få?

1. Nej, på inga villkors vis!
- X. Ja, så länge du inte har dem på fingret utan t.ex. hänger dem i en kort kedja om halsen.
2. Ja, det går bra.

Fråga 6:

Kan jag sprita av handskarna så jag slipper byta mellan olika vårdmoment?

1. Nej, det utgör en smittorisk.
- X. Ja, det spar både tid och pengar.
2. Ja, det går mycket snabbare och är lika effektivt som att byta handskar.

Fråga 7:

Vad är den enskilt viktigaste åtgärden för att förebygga indirekt kontaktsmitta?

1. Att använda handskar så ofta som möjligt.
- X. Handtvätt med tvål och vatten.
2. Handdesinfektion

Fråga 8:

Ska jag sprita händerna innan jag tar på handskar?

1. Nej det är helt onödigt. Smittoämnen döljs under handsken.
- X. Ja, händerna ska vara rena när du tar handskarna ur förpackningen, så inte förpackningen och/eller resterande handskar blir förorenade.
2. Om jag spritar händerna regelbundet behöver jag aldrig använda handskar.

Fråga 9:

Hur ofta ska jag byta arbetskläder?

1. Det räcker varannan dag.
- X. När de börjar se solkiga ut.
2. Varje dag samt om de under arbetspasset förorenas på något vis.

Fråga 10:

Får jag ha långärmad arbetsdräkt på mig när jag jobbar?

1. Nej, aldrig i någon situation.
- X. Ja, men bara då du INTE är i direktkontakt med vårdtagare eller utför vårdrelaterat arbete.
2. Ja, det går bra.

Fråga 11:

Får jag ha mitt långa hår utsläppt när jag är inne och hjälper en vårdtagare?

1. Ja, hår är dött material och alltså sterilt.
- X. Ja, du behöver bara ha det uppsatt vid såromläggning.
2. Nej, långt hår ska vara uppsatt eftersom det kan sprida smitta.

Fråga 12:

När ska man tvätta händerna med tvål och vatten inom vård och omsorg?

1. Alltid före handdesinfektion.
- X. Vid kontakt med vårdtagare som har kräkningar och/eller diarré.
2. Vid arbetsdagens slut.