

# Tipspromenad 1

Dokumentet innehåller 12 frågor, tipstalonger och de rätta svaren.

Frågorna är inskrivna på enskilda ark, färdiga för att skrivas ut.

Har ni frågor, hör gärna av dig till oss på vårdhygien!  
Tel: 32084

Mail: [therese.mard@vgregion.se](mailto:therese.mard@vgregion.se)  
[eva-karin.berggren@vgregion.se](mailto:eva-karin.berggren@vgregion.se)

Lycka till!

## Fråga 1:

**Jag bäddar sängar på morgonen.  
När ska jag byta förkläde?**

- 1. Mellan varje sal
- X. Mellan varje patient
- 2. Jag behöver inte ha något förkläde när jag bäddar sängar

## Fråga 2:

**Är det OK ur hygiensynpunkt att vara piercad på jobbet?**

- 1. Ja, om piercingen är välläkt och fri från infektioner
- X. Nej, det utgör alltid en smittorisk
- 2. Ja, men bara i öronen

## Fråga 3:

### Får jag ha klocka på mig på jobbet?

1. Ja, så länge den inte sitter på underarm eller hand
- X. Nej, det är arbetsplatsens klockor som gäller (även om de aldrig stämmer överens med varandra)
2. Ja, det går hur bra som helst att ha klocka på armen

## Fråga 4:

**Får jag ha min egen kortärmade t-shirt på mig under arbetsdräkten?**

- 1. Javisst, det går bra!
- X. Nej, det utgör en smittorisk
- 2. Nej, du måste frysa!

## Fråga 5:

**Jag är nygift och vill gärna ha mina ringar på mig på jobbet. Det kan jag väl få?**

1. Nej, på inga villkors vis!
- X. Ja, så länge du inte har dem på fingret utan t.ex. hänger dem i en kort kedja om halsen.
2. Ja, dina känslor är viktigare än patientsäkerheten

## Fråga 6:

**Kan jag sprita av handskarna så jag slipper byta mellan varje patient?**

1. Nej, det utgör en smittorisk eftersom handsken kan gå sönder
- X. Ja, det är lika effektivt som att byta handskar och spar pengar åt landstinget.
2. Ja, det går mycket snabbare och spar en massa tid åt landstinget. Och tid är pengar som ni vet!

## Fråga 7:

### Vad är ESBL?

1. En Snäll Bakterie (Liten är den också).
- X. En grupp enzymer som bryter ner antibiotika och gör dem overksamma.
2. Ettriga Små BassiLusker

## Fråga 8:

### **Ska jag sprita händerna innan jag tar på handskar?**

1. Nej det är helt onödigt. Du döljer ju ändå alla smittoämnen under handsken.
- X. Ja, dina händer ska vara rena när du tar handskarna ur förpackningen så inte nästa person som tar handskar (kanske för att lägga om ett operationssår) får ett par som är förorenade.
2. Om jag spritar händerna regelbundet behöver jag aldrig använda handskar.

## Fråga 9:

### Hur ofta ska jag byta arbetskläder?

1. Varje dag samt om de under arbetspasset förorenas på något vis
- X. När de luktar svett
2. När jag orkar och hinner

## Fråga 10:

**Hur mycket pengar kostar de vårdrelaterade infektionerna Sveriges landsting varje år enligt SKL?**

- 1. Cirka 6,5 miljarder kronor
- X. Cirka 3 miljarder kronor
- 2. Det är försumbart och går för övrigt inte att mäta

## Fråga 11:

**Får jag ha långärmad arbetsdräkt på mig när jag jobbar? Det är ju så förtvivlat kallt här i huset!**

1. Nej, aldrig i någon situation.
- X. Ja, men bara då du INTE är i direktkontakt med patienten, jobbar i köket eller är i sköljen, (t.ex. då du sitter framför datorn, eller är på rast).
2. Ja, det går bra även i patientnära arbete.  
Det är ju enkelt att stänka lite sprit på tröjärmarna när man varit inne hos patienten.

## Fråga 12:

**Får jag ha mitt långa hår utsläppt när jag är inne och hjälper en patient?**

1. Ja, hår är dött material och alltså sterilt.
- X. Ja, det viktigaste är att jag trivs med mig själv och känner mig snygg
2. Nej, långt hår ska vara uppsatt (även om du är man eller väldigt snygg i utsläppt hår) eftersom det kan sprida smitta.

### Tipspromenad

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skiljefråga:.....

Namn:.....

### Tipspromenad

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skiljefråga:.....

Namn:.....

### Tipspromenad

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skiljefråga:.....

Namn:.....

# Tipspromenad 1, med rätt svar

Rätt svarsalternativ är markerat med röd text

## Fråga 1:

**Jag bäddar sängar på morgonen. När ska jag byta förkläde?**

1. Mellan varje sal
- x. **Mellan varje patient**
2. Jag behöver inte ha något förkläde när jag bäddar sängar

## Fråga 2:

**Är det OK ur hygiensynpunkt att vara piercad på jobbet?**

1. **Ja, om piercingen är välläkt och fri från infektioner**
- x. Nej, det utgör alltid en smittorisk
2. Ja, men bara i öronen

## Fråga 3:

**Får jag ha klocka på mig på jobbet?**

1. **Ja, så länge den inte sitter på underarm eller hand**
- x. Nej, det är arbetsplatsens klockor som gäller (även om de aldrig stämmer överens med varandra)
2. Ja, det går hur bra som helst att ha klocka på armen

## Fråga 4:

**Får jag ha min egen kortärmade t-shirt på mig under arbetsdräkten?**

1. **Javisst, det går bra!**
- x. Nej, det utgör en smittorisk
2. Nej, du måste frysa

## Fråga 5:

**Jag är nygift och vill gärna ha mina ringar på mig på jobbet. Det kan jag väl få?**

1. Nej, på inga villkors vis!
- x. **Ja, så länge du inte har dem på fingret utan t.ex. hänger dem i en kort kedja om halsen.**
2. Ja, dina känslor är viktigare än patientsäkerheten.

### Fråga 6:

**Kan jag sprita av handskarna så jag slipper byta mellan varje patient?**

1. **Nej, det utgör en smittorisk eftersom handsken kan gå sönder**
- x. Ja, det är lika effektivt som att byta handskar och spar pengar åt landstinget.
2. Ja, det går mycket snabbare och spar en massa tid åt landstinget. Och tid är pengar som ni vet!

### Fråga 7:

**Vad är ESBL?**

1. En Snäll Bakterie (Liten är den också).
- x. **En grupp enzymer som bryter ner antibiotika och gör dem overksamma**
2. Ettriga Små BassiLusker

### Fråga 8:

**Ska jag sprita händerna innan jag tar på handskar?**

1. Nej det är helt onödigt. Du döljer ju ändå alla smittoämnen under handsken.
- x. **Ja, dina händer ska vara rena när du tar handskarna ur förpackningen så inte nästa person som tar handskar (kanske för att lägga om ett operationsår) får ett par som är förorenade.**
2. Om jag spritar händerna regelbundet behöver jag aldrig använda handskar.

### Fråga 9:

**Hur ofta ska jag byta arbetskläder?**

1. **Varje dag samt om de under arbetspasset förorenas på något vis**
- x. När de luktar svett
2. När jag orkar och hinner

### Fråga 10:

**Hur mycket pengar kostar de vårdrelaterade infektionerna Sveriges landsting varje år enligt SKL?**

1. **Cirka 6,5 miljarder kronor**
- x. Cirka 3 miljarder kronor
2. Det är försumbart och går för övrigt inte att mäta

**Fråga 11:**

**Får jag ha långärmad arbetsdräkt på mig när jag jobbar? Det är ju så förtvivlat kallt här i huset!**

1. Nej, aldrig i någon situation.
- x. Ja, men bara då du **INTE** är i direktkontakt med patienten, jobbar i köket eller är i sköljen, (t.ex. då du sitter framför datorn, eller är på rast).
2. Ja, det går bra även i patientnära arbete. Det är ju enkelt att stänka lite sprit på tröjärmarna när man varit inne hos patienten.

**Fråga 12:**

**Får jag ha mitt långa hår utsläppt när jag är inne och hjälper en patient?**

1. Ja, hår är dött material och alltså sterilt.
- x. Ja, det viktigaste är att jag trivs med mig själv och känner mig snygg
2. Nej, långt hår ska vara uppsatt (även om du är man eller väldigt snygg i utsläppt hår) eftersom det kan sprida smitta.