



SKÄRPSTA ÅTGÄRDER MOT VINTERKRÄKSJUKA!

Just nu förekommer vinterkräksjuka i samhället och den drabbar också avdelningar på sjukhuset.

Kräksjuka orsakas av ett virus som är **mycket smittsamt**. En person med nedsatt allmäntillstånd på grund av sjukdom är extra mottaglig för smitta och blir extra hårt drabbad.

Du kan hjälpa till att undvika smittspridning:

- Om du har haft kräksjuka ska du stanna hemma **minst 48 timmar efter symtomfrihet** för att minimera risken att du sprider smittan vidare.
- **Kontakta ansvarig sjuksköterska** på avdelningen innan du besöker din närstående om du har varit sjuk.
- **Var extra noga med din handhygien**. Tvätta händerna noga med tvål och vatten speciellt när du besöker avdelningen.

Tack för din hjälp!

Vårdhygien
Skaraborgs Sjukhus