

## Sommarinformation från Vårdhygien 2025

**Sommaren närmar sig och semestern står för dörren! För att vara väl förberedd inför dess utmaningar vill vi dela viktig information.**

### **Basala hygienrutiner**

Den mest effektiva åtgärden för att minska vårdrelaterade infektioner och förhindra smittspridning är att följa basala hygienrutiner. Dessa ska tillämpas av all vård- och omsorgspersonal i alla vård- och undersökningssituationer.

Se:

[Vårdhygien hemsida](#)

[Vårdhandboken](#)

[Rena händer räddar liv](#)

[Film om basala hygienrutiner](#)



### **Luftfuktighet**

Varma sommardagar kan ge hög luftfuktighet och risk för kondensbildning på ytor och föremål, vilket kan påverka förvaringen i sterilförråd. Läs igenom ["Åtgärdskort vid hög luftfuktighet"](#) för att ha en handlingsplan klar inför sommaren. Vid funderingar eller problem, kontakta driften på Västfastigheter och Vårdhygien.

### **Portabla fläktar vid värmebölja**

Tänk på att de flesta ventilationssystem fungerar bäst om dörrar och fönster hålls stängda. Då håller vi våra lokaler svala och skyddar samtidigt både patienter och utrustning från de smittor och partiklar som damm kan innehålla. Sommarvärmens brukar även väcka frågor kring fläktar och AC i vårdmiljö. Varje verksamhet bör ha en åtgärdsplan vid värmebölja!

Se: [Vårdhygieniska aspekter på AC/luftkylare och portabla fläktar.](#)

### **Legionella**

Om avdelningen är sommarstängd, tänk på Legionella! Stillastående vatten kan leda till tillväxt av Legionella, en bakterie som kan orsaka svår lunginflammation. För att undvika detta är bra flöde och rätt temperatur viktigt i vattensystemets alla delar.

Se:

[Legionella förebyggande åtgärder](#)

[Spolrutiner, Legionella-checklista](#)

## Kontakt med Vårdhygien

Tel: 0500 – 43 20 84 (må-fr kl. 8.00-12.00 och 13.00-15.30)

Vårdhygiens funktionsbrevlåda: [vardhygienskaraborg@vgregion.se](mailto:vardhygienskaraborg@vgregion.se)

För mer information besök gärna vår: [hemsida](#).

**Vårdhygien önskar er alla en fin sommar!**

