

Tipspromenad 3

Basala hygienrutiner

Dokumentet innehåller 10 frågor, tipstalonger och de rätta svaren. Frågorna är inskrivna på särskilda ark, färdiga för att skrivas ut.

Har ni frågor, hör gärna av er till oss på Vårdhygien! Tel: 0500-432084.

Mail: vardhygienskaraborg@vgregion.se

Lycka till!



Fråga 1

Varför behöver långt hår och skägg sättas upp vid vård- och omsorgsarbete?

- 1 För att det är snyggt
- X För att håret eller skägget riskerar att falla ned i arbetsfältet och sprida mikroorganismer
- 2 För att undvika att fastna med håret



Fråga 2

Vad är syftet med handdesinfektion?

- 1 Att vårda mina händer
- X Minska tvålkonsumtionen
- 2 Att bryta smittvägar genom att döda mikroorganismer



Fråga 3

När skall man tvätta händerna med tvål och vatten inom vård och omsorg?

- 1 Om händerna är synligt smutsiga eller känns smutsiga och vid kontakt med patienter som har kräkningar eller diarré och före livsmedelshantering.
- X När man slutar för dagen
- 2 Alltid före handdesinfektion



Fråga 4

Varför ska man bära arbetskläder med kort ärm?

- 1 För att det ser snyggt ut
- X För att kunna utföra en korrekt handdesinfektion där man kan sprita sig upp till armbågen och inte föra smittämnen vidare via en lång ärm
- 2 Så att man inte fastnar i dörrhandtag och dylikt med sin långa ärm



Fråga 5

Hur ofta ska man byta arbetskläder?

- 1 1 gång per vecka
- X När de luktar illa
- 2 Varje dag samt när arbetskläderna blir förorenade



Fråga 6

När ska man använda plastförkläde?

- 1 Enbart vid arbete i sköljrummet
- X När man tillagar mat
- 2 Ska användas för att skydda arbetskläder vid risk för kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material, exempelvis vid nära omvårdnadsarbete



Fråga 7

Varför ska händer och underarmar vara fria från smycken och armbandsur inom vård och omsorg?

- 1 För att smittämnen kan fastna på och under konstgjort material och kan inte desinfekteras bort
- X Smycken och armbandsur kan bli förstörda av handspriten
- 2 Patienten kan ha nickelallergi



Fråga 8

Måste händerna vara torra innan de desinfekteras?

- 1 Nej, det har ingen betydelse
- X Ja, om händerna är blöta eller fuktiga får man en utspädningseffekt av handdesinfektionen som då blir mindre verksamt
- 2 Bara om man har känslig hud



Fråga 9

När ska handskar användas?

- 1 När det finns risk för kontakt med kroppsvätskor, annat biologiskt material eller kemikalier
- X När du tar blodtryck på en patient
- 2 Du ska alltid använda handskar vid patientkontakt



Fråga 10

Hur ofta ska man byta handskar?

- 1 Mellan varje vådrum
- X När de börjar se smutsiga ut
- 2 Handskar ska bytas mellan varje patient och vårdmoment



Fråga 11

Får du utföra vårdarbete med konstgjorda naglar?

- 1 Nej, naglarna skall vara kortklippta, utan nagellack och konstgjort material
- X Ja, så länge som naglarna är ofärgade
- 2 Ja, det är alltid okej



Fråga 12

Är det okej att utföra vårdarbete med såriga eksem på händerna?

- 1 Ja, om du använder handskar
- X Ja, om du är extra noga med handhygienen
- 2 Nej, händer och underarmar ska ha hel hud eftersom skadad hud kan utgöra ett hinder för fullgod desinfektion och vara en källa till smittspridning



Tipspromenad				Tipspromenad				Tipspromenad						
		1	X	2			1	X	2			1	X	2
1					1					1				
2					2					2				
3					3					3				
4					4					4				
5					5					5				
6					6					6				
7					7					7				
8					8					8				
9					9					9				
10					10					10				
11					11					11				
12					12					12				
Skiljefråga:.....				Skiljefråga:.....				Skiljefråga:.....						
Namn:.....				Namn:.....				Namn:.....						

Tipspromenad 3, facit

Fråga	1	X	2
1		X	
2			2
3	1		
4		X	
5			2
6			2
7	1		
8		X	
9	1		
10			2
11	1		
12			2