



Tipspromenad 1

Basala hygienrutiner

Dokumentet innehåller 12 frågor, tipstalonger och de rätta svaren. Frågorna är inskrivna på särskilda ark, färdiga för att skrivas ut.

Har ni frågor, hör gärna av er till oss på Vårdhygien! Tel: 0500-4320 84

Mail: vardhygienskaraborg@vgregion.se

Lycka till!

Fråga 1

När ska förkläde användas vid sängbäddning?

- 1 Vid urbäddning av smutsig säng
- X Vid renbäddning av säng
- 2 Både vid urbäddning och renbäddning



Fråga 2

Får man arbeta med piercing som vårdpersonal?

- 1 Ja, om piercingen är välläkt och fri från infektioner och inte finns på händer eller underarmar
- X Nej, det utgör alltid en smittorisk
- 2 Ja, men bara i öronen



Fråga 3

Får jag bära stödskena vid patientnära arbete?

- 1 Ja, om du verkligen behöver den
- X Nej
- 2 Ja, det går bra om du desinfekterar den mellan patienterna



Fråga 4

Får jag ha min egen långärmade t-shirt på mig under arbetsdräkten?

- 1 Javisst, det går bra!
- X Ja om du drar upp den till armbågen
- 2 Nej, underarmar måste kunna desinfekteras fullgott, ärmar samlar mikroorganismer



Fråga 5

Hur ska vårdpersonalens naglar vara?

- 1 Varje personal bestämmer själv
- X Korta, omålade och fria från konstgjort material
- 2 Vid god handhygien har naglarna ingen betydelse



Fråga 6

Kan jag desinfektera handskarna för att slippa byta mellan varje patient?

- 1 Nej, handskar tål ej sprit, felaktig handskanvändning leder till ökad smittspridning
- X Ja, det är lika effektivt som att byta handskar och spar pengar
- 2 Ja då skyddar jag mina händer från uttorkning av handspriten



Fråga 7

När ska du tvätta händerna med tvål och vatten?

- 1 Aldrig, för det torkar ut huden på händerna.
- X Bara när jag går hem för dagen
- 2 Före handdesinfektion, när händerna är smutsiga, då patienter kräks eller har diarré, vid virusgastroenterit, clostridiodes difficile och vid hantering av livsmedel.



Fråga 8

Ska jag desinfektera händerna innan jag tar på handskar?

- 1 Nej, det är helt onödigt. Du döljer ju ändå alla smittoämnen under handsken
- X Ja, dina händer ska vara desinfekterade när du tar handskarna ur förpackningen så inte nästa person som tar handskar får ett par som är förorenade
- 2 Om jag desinfekterar händerna regelbundet behöver jag aldrig använda handskar



Fråga 9

Vad är den enskilt viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning?

- 1 Handdesinfektion
- X Handtvätt
- 2 Handskar



Fråga 10

Kan man arbeta patientnära med sår på händerna?

- 1 Ja, om man använder handskar kontinuerligt
- X Ja, med plåster på går det bra
- 2 Nej, huden måste vara hel, för att inte sprida smitta och för att kunna utföra en fullgod handdesinfektion



Fråga 11

När ska arbetskläderna bytas?

- 1 Varje dag och om de blir förorenade under arbetspasset
- X Vartannat arbetspass
- 2 Valfritt



Fråga 12

Får jag ha mitt långa hår utsläppt när jag hjälper en patient?

- 1 Ja, hår är dött material och alltså sterilt
- X Ja, det viktigaste är att jag trivs med mig själv och känner mig snygg
- 2 Nej, långt hår och skägg ska vara uppsatt för att inte hänga i arbetsfältet eftersom det kan sprida smitta



Tipspromenad				Tipspromenad				Tipspromenad						
		1	X	2			1	X	2			1	X	2
1					1					1				
2					2					2				
3					3					3				
4					4					4				
5					5					5				
6					6					6				
7					7					7				
8					8					8				
9					9					9				
10					10					10				
11					11					11				
12					12					12				
Skiljefråga:.....				Skiljefråga:.....				Skiljefråga:.....						
Namn:.....				Namn:.....				Namn:.....						

Tipspromenad 1, facit

Fråga	1	X	2
1	1		
2	1		
3		X	
4			2
5		X	
6	1		
7			2
8		X	
9	1		
10			2
11	1		
12			2