



# **Vårdhygienisk egenkontroll - VEK**

Verktyg för strukturerat ledningsarbete.

## **Bakgrund**

Vårdrelaterade infektioner och den accelererande spridningen av multiresistenta bakterier innebär ett allvarligt hot mot såväl patientsäkerheten, hälso- och sjukvården och folkhälsan. Vårdrelaterade infektioner utgör en stor del av undvikbara vårdskador som både är resurs- och konstnadskrävande utöver det lidande de förorsakar. Hoten kan endast mötas genom att hälso- och sjukvården på ett systematiskt sätt säkerställer en god hygienisk standard, vilket även är ålagt enligt svensk lag. Vårdhygienisk egenkontroll (VEK) är ett verktyg som stöd för det fortlöpande förbättringsarbetet med att upprätthålla god hygienisk standard.

## **Dokument tillhörande Vårdhygienisk egenkontroll**

- Checklista för vårdhygienisk egenkontroll
- Mall för handlingsplan
- "Lathund" till checklista för vårdhygienisk egenkontroll.

## **Genomförande**

- Utförs minst årligen av enhetens linjechef tillsammans med medicinskt ansvarig läkare och de personalkategorier som är relevanta. Hygienombud och patientsäkerhetsombud kan vara behjälplig.
- Gå gemensamt igenom checklistan och reflektera kring varje punkt. Använd den vägledande texten i "lathunden" som förtydligar vad som ska vara uppfyllt för att svara ja.
- Utifrån nej-svar skapas handlingsplan som leder till vårdhygieniskt förbättringsarbete.
- Det finns möjlighet till lokala tillägg under avsnitt 11.
- Vid oklarheter och behov av stöd, kontakta Vårdhygien.

## **Uppföljning**

Resultat återkopplas i verksamheten samt redovisas i verksamhets- eller patientsäkerhetsberättelse.

## **Politiskt beslut**

I regionens handlingsplan för patientsäkerhet 2025–2026 beskrivs en ny kvalitetsindikator, genomförande av vårdhygienisk egenkontroll. Fr.o.m. 2025 ska

Vårdhygienisk egenkontroll genomförs årligen på alla enheter/verksamheter i regionfinansierad verksamhet.

### **Lagstöd**

Hälso-och sjukvårdslagen (HSL 2017:30) föreskriver att vården ska vara av "god kvalitet med en god hygienisk standard".

I patientsäkerhetslagen (2010:659) ställs krav på vårdgivarens skyldighet att bedriva ett systematiskt patientsäkerhetsarbete. Det innebär bland annat att vårdgivare "ska planera, leda och kontrollera verksamheten på ett sätt som leder till att kravet på god vård i HSL upprätthålls".