



Sommarinformation från Vårdhygien 2024

Sommaren är här. För att vara förberedd inför några av sommarens utmaningar vill vi informera om följande:

Den absolut viktigaste åtgärden för att minska förekomsten av vårdrelaterade infektioner och förhindra smittspridning inom vården är att följa basala hygienrutiner. Rutinen ska tillämpas av all vård- och omsorgspersonal i alla vård- och undersökningssituationer. Se:

- [Vårdhygien hemsida](#)
- [Film om basala hygienrutiner](#)
- [Vårdhandboken](#)
- [Rena händer räddar liv](#)

Vårdrelaterade infektioner

Här hittar du rutiner och verktyg för att förbygga vårdrelaterade infektioner. Se: [Förebygg vårdrelaterade infektioner](#)
Bedöm om patienten har vårdhygieniska riskfaktorer samt omfattning av dessa. Förekomst av riskfaktorer ger en ökad risk för smittspridning.

Sommarstängt på enheten? Tänk på Legionella!

Efter långhelg, semester eller annan stängning så kan stillastående vatten ge risk för tillväxt av Legionella, en bakterie som kan orsaka svår lunginflammation. För att undvika tillväxt i vattenledningar är bra flöde och rätt temperatur viktigt i vattensystemets alla delar.

Är tappställen oanvända mer än en vecka: Spola igenom alla kranar och duschar enligt följande: 1. Spola kallvatten, känn med handen att det blir kallt. 2. Spola varmvatten, känn med handen att det blir varmt. 3. Spola blandvatten i minst 3 minuter.

Portabla fläktar vid värmebölja

Tänk på att de flesta ventilationssystem fungerar bäst om dörrar och fönster hålls stängda. Då håller vi våra lokaler svala och skyddar samtidigt både patienter och utrustning från de smittor och partiklar som damm kan innehålla. Sommarvärmen brukar även väcka frågor kring fläktar och AC i vårdmiljö. Varje verksamhet bör ha en åtgärdsplan vid värmebölja!

Se: [Vårdhygieniska aspekter på AC/luftkylare och portabla fläktar.](#)

Hög luftfuktighet i sommarvärmen

Varma sommardagar kan ge hög luftfuktighet och risk för kondensbildning på ytor och föremål vilket kan påverka förvaringen och hållbarheten hos medicintekniska produkter i sterilförråd. Läs igenom "[Åtgärd vid hög luftfuktighet](#)" för att ha en handlingsplan klar inför sommaren. Vid funderingar eller problem kontakta Vårdhygien.

Mer information finns i SFVH:s dokument [Hög luftfuktighet – påverkan på sterilt gods och förslag till åtgärder.](#)

Kontakt med Vårdhygien:

Tel: 0500 – 43 20 84 (må-fr, kl. 8.00-12.00 och 13.00-15.30)

Vårdhygiens funktionsbrevlåda:

vardhygienskaraborg@vgregion.se

För mer information besök gärna vår: [Hemsida](#)

Vi önskar er alla en fin sommar!

