



## **Sommarinformation från Vårdhygien 2024**

**Sommaren är här. För att vara förberedd inför några av sommarens utmaningar vill vi informera om följande:**

Den absolut viktigaste åtgärden för att minska förekomsten av vårdrelaterade infektioner och förhindra smittspridning inom vården är att följa basala hygienrutiner. Rutinen ska tillämpas av all vård- och omsorgspersonal i alla vård- och undersökningssituationer. Se:

- [Vårdhygien hemsida](#)
- [Film om basala hygienrutiner](#)
- [Vårdhandboken](#)
- [Rena händer räddar liv](#)

### **Vårdrelaterade infektioner**

Här hittar du rutiner och verktyg för att förbygga vårdrelaterade infektioner. Se: [Förebygg vårdrelaterade infektioner](#)

Bedöm om patienten har riskfaktorer samt omfattning av dessa. Förekomst av vårdhygieniska riskfaktorer ger en ökad risk för smittspridning. Se: [Vårdhygieniska riskfaktorer för smittspridning i vård och omsorg](#)

### **Sommarstängt på avdelningen? Tänk på Legionella!**

Stillastående vatten ger risk för tillväxt av Legionella, en bakterie som kan orsaka svår lunginflammation. För att undvika tillväxt i vattenledningar är bra flöde och rätt temperatur viktigt i vattensystemets alla delar.

Se:

- [Legionella förebyggande åtgärder](#)
- [Spolrutiner, Legionella-checklista](#)

### **Portabla fläktar vid värmebölja**

Tänk på att de flesta ventilationssystem fungerar bäst om dörrar och fönster hålls stängda. Då håller vi våra lokaler svala och skyddar samtidigt både patienter och utrustning från de smittor och partiklar som damm kan innehålla. Sommarvärmen brukar även väcka frågor kring fläktar och AC i vårdmiljö. Varje verksamhet bör ha en åtgärdsplan vid värmebölja!

Se: [Vårdhygieniska aspekter på AC/luftkylare och portabla fläktar.](#)

### **Hög luftfuktighet i sommarvärmen**

Varma sommandagar kan ge hög luftfuktighet och risk för kondensbildning på ytor och föremål vilket kan påverka förvaringen i sterilförråd. Läs igenom "[Åtgärdskort](#) vid hög luftfuktighet" för att ha en handlingsplan klar inför sommaren. Vid funderingar eller problem kontakta driften på Västfastigheter och Vårdhygien.

### **Kontakt med Vårdhygien:**

**Tel: 0500 – 43 20 84** (må-fr, kl. 8.00-12.00 och 13.00-15.30)

### **Vårdhygiens funktionsbrevlåda:**

[vardhygienskaraborg@vgregion.se](mailto:vardhygienskaraborg@vgregion.se)

**För mer information besök gärna vår: [Hemsida](#)**

**Vi önskar er alla en fin sommar!**

