



# Dupuytren's kontraktur

**Av okänd anledning uppstår Dupuytren's kontraktur. Den kallas även för vikingasjukan och är vanligast i Nordeuropa.**

Huden i handflatan stabiliseras av bindväv. Vid Dupuytren's kontraktur bildas förtjockade strängar i bindväven. Tillståndet leder till uppkomsten av knutor och hårda strängar som med tiden kan orsaka att fingrarna långsamt kröker sig in mot handflatan.

Ofta får man symtom i båda händerna. Tillståndet är helt godartat. Vanligen drabbas lill- och ringfingrarna, men alla fingrar kan drabbas. Inledningsvis behövs ingen behandling.

## Nålfasciotomi

Nålfasciotomi används som behandlingsmetod i Västra Götalandsregionen och har i studier visat sig vara effektiv. Metoden är inte botande, men ger symtomlindring.

Nålfasciotomi förutsätter en väldefinierad sträng och sker i lokalbedövning. **Du ska inte vara fastande.**

Vid nålfasciotomi behandlas den förtjockade Dupuytrensträngen med flera nålstick så att strängen försvagas och därmed kan brytas upp och fingret sträcks ut.

Metoden genomförs framför allt vid måttlig/tidig sjukdom och kan återupprepas vid behov.

Ingreppet tar i cirka 15 minuter. När fingret rätas ut kan det göra ont.

Några stygn behövs inte. Du får ett plåster som skall sitta två-tre dagar. Det kan uppstå bristning i huden i samband med ingreppet. Såret ska läka från grunden och det kan ta några veckor.

I samband med din operation kan studenter från läkar- eller sjuksköterskeprogrammet närvara i utbildningssyfte.

## Efter nålfasciotomi

Då bedövningen släpper efter några timmar kan det göra lite mer ont i handflatan. Du kan då ta värktabletter enligt rekommendation på förpackningen.

Ibland kan det kort efter behandlingen blöda genom förbandet som då får bytas. För att minska risk för blödning bör handen hållas i högläge de första timmarna efter ingreppet (och så länge bedövningen sitter kvar).

Undvik smutsigt vatten såsom diskbalja och pool de närmsta dagarna efter behandlingen. Att duscha och tvätta händerna under rinnande vatten går bra. Byt förband om det blir blött.

Ibland kan läkaren ordinera en skena (ortos). Skenan hjälper till att hålla fingrarna raka under natten och denna använder du varje natt i två-tre månader. Ta med ortosen vid varje besök till Handrehab.

Det kan komma nya bindvävssträngar, men i regel tar det flera år.

## Träning

Det är viktigt att du kommer igång och använder handen så snart som möjligt. Rätt träning motverkar svullnad och stelhet i lederna.

Tänj passivt, med hjälp av den andra handen tänjer du över den behandlade leden. Detta gör du för att bibehålla operationsresultatet.

## Komplikationer

- Det är inte säkert att fingrarna går att räta ut fullt (gäller oftast mellanlederna).
- Känsln kan påverkas, men är nästa alltid ett övergående fenomen.
- Vi vet att rökning ger ökad risk för komplikationer i samband med operationer. Såren läker sämre och risken är större att du får sårinfektion.

## Kontakta oss

Telefonnummer 0510-851 21. Du kan även kontakt oss via 1177 e-tjänster.

### **Knappval 1 (sekreterare)**

Nybesök, tidsbokning, recept, intyg och journalkopior

**Öppet måndag-fredag kl 8.00-10.00**

### **Knappval 3 (sjuksköterska)**

Medicinsk rådgivning

**Öppet måndag och torsdag kl 7.30-11.00**

Vid medicinska problem övriga tider kontakta sjukvårdsrådgivningen, telefonnummer 1177