



# Karpaltunnelsyndrom

## Mottagningsoperation

Karpaltunneln är en kanal där medianusnerven och nio böjsenor löper fram mellan handlovens ben och ett kraftigt ledband (karpalligamentet). Karpaltunnelsyndrom orsakas av att nerven kommit i kläm när utrymmet har minskat. Vanliga symtom är domningar, stickningar och ibland värk i tumme och fingrar. Lillfingret drabbas vanligtvis inte. Besvären kommer ofta nattetid. Då kan man vakna och behöva skaka igång handen. Symtomen kan även uppstå när man till exempel talar i telefon, cyklar och kör bil.

Om besvären tilltar kan man även få nedsatt känsel i tumme, pek-, lång- och ringfinger samt svaghet i tummens muskler. Man blir då fumlig i handen och tappar lätt saker eller har svårt att få grepp om små föremål. Det finns många olika orsaker till att nerven får det trångt, men ofta blir orsaken okänd.

## Operationen

Besöket med operationen tar cirka en timma. Operationen görs i lokalbedövning. **Du ska inte vara fastande.** Under ingreppet stängs ofta blodflödet av i handen med hjälp av en blodtrycksmanschett. Vid operationen delas det tvärgående ledbandet (karpalligamentet), som utgör taket i karpaltunneln. Nerven får då större utrymme. Huden sys ihop. Man får ett mjukt, ganska stort, förband på handen. Du ska hemma, innan operationen, duscha med bakteriedödande tvål enligt bifogade instruktioner.

Du kan ta dina mediciner som vanligt på operationsdagen, men om du tar blodförtunnande läkemedel följer du den information du fått, kontakta oss om du har några frågor.

Om du är allergisk mot lokalbedövning eller om du känner dig väldigt orolig och tror att du har behov av lugnande medicinering eller sövning vid operationen måste du höra av dig till oss för ombokning till operation på operationsavdelningen.

## Efter operationen

Du ska inte köra bil hem själv efter operationen då du måste hålla handen högt (ovan härthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck fingrarna minst tio gånger varje timma vaken tid. Använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning i fyra veckor efter operationen. Du får med dig träningsinstruktioner hem efter operationen.

## Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan 2-6 veckor.

## Smärtlindring

Vi rekommenderar att du tar Alvedon före operationen tillsammans med det du önskar äta. Fortsätt med Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Ta inte medicinen om du är allergisk mot denna eller om du blivit tillsagd av läkare att inte använda denna medicin.

## Hygien

Förbandet får inte bli blött. Använd en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att stygnen är borttagna.

## Kontroll av såret hos distriktssköterska

Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt. Kontakta sjuksköterska på ortopedimottagningen eller vänd dig till distriktssköterskan på vårdcentralen, för kontroll av förbandet.

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta (ökande smärta, rodnad, svullnad eller sårvätskning) ska du kontakta sjukvård för kontroll. Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen skall bandaget sitta på tills stygnen tas bort efter 10-14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar.

## Återbesök till läkare

Läkarbesök krävs i regel inte. Uppföljning sker i normalfallet hos distriktssköterska på vårdcentralen.

## Operationsresultatet

Förväntningar är att man återfår normal rörlighet i den opererade handen inom några veckor. Det kan finnas en svullnad och ömhet i operationsområdet under några månader efter ingreppet. Om du får problem att komma igång med handen efter operationen ska du i första hand kontakta arbetsterapeut på din vårdcentral, inom ett par veckor, för hjälp med träning.

## Kontakta oss

Telefonnummer 0510-851 21. Du kan även kontakt oss via 1177 e-tjänster.

### **Knappval 1 (sekreterare)**

Nybesök, tidsbokning, recept, intyg och journalkopior

**Öppet måndag-fredag kl 8.00-10.00**

### **Knappval 3 (sjuksköterska)**

Medicinsk rådgivning

**Öppet måndag och torsdag kl 7.30-11.00**

Vid medicinska problem övriga tider kontakta sjukvårdsrådgivningen, telefonnummer 1177