



Tvättinstruktion

Mottagningsoperation

Viktigt att duscha med desinfekterande tvål inför operationen

Det finns alltid risk för infektion i samband med en operation. Därför ska du **"dubbelduscha" sammanlagt 2 gånger** med bakteriedödande medel. Dubbeldusch utförs en gång dagen före operationen en gång på operationsdagens morgon.

Köp Hibiscrub + skumtvättlappar på apoteket. **Använd inte** vanlig tvål, schampo, hårbalsam under eller efter dubbeldusch. Bodylotion, smink eller liknande produkter ska inte användas efter dusch.

Före första dubbelduschen tas nagellack och smink bort samt alla smycken vilka inte sätts tillbaka förrän efter operationen.

Tillvägagångssätt – så här gör du dubbeldusch

- 1) Blöt hela kroppen och håret
- 2) Tag rikligt med lösning och tvättar håret.
- 3) Tag rikligt med lösning på en skumtvättlapp och tvätta hela kroppen så att lödder uppstår.
Var särskilt noga med området runt näsa, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan.
Var försiktig med öron (tvätta inte hörselgången) och ögon (kan orsaka sveda).
- 4) Skölj av kroppen och håret.

Upprepa punkt 2-4 ytterligare en gång

- 5) Torka dig med ren handduk. **Du har nu gjort EN dubbeldusch.**
- 6) Tag på rena kläder. Sängen ska vara renbäddad

Det räcker med hårtvätt vid en av de två dubbelduscharna.