

Checklista läkarbesök undervikt / ätovilja

- Anamnes, glöm inte - graviditetslängd/födelseuppgifter
 - Postnatal depression hos mor?
 - Föräldrarnas relation?
 - uppfödning första levnadsåret (ammat? Svårt att få barnet att äta, prova ny mat? Svettas barnet när det äter?)
 - kostanamnes (vad barnet ätit/druckit senaste dygnet)
 - hur äter barnet? måltidsordning ? vägrar viss mat ? Se patologisk uppfödning.
 - sömn , miktion, avföring
 - vad hände när ditt barn gick ner i vikt ? (om plötsligt viktfall)
 - förekomst av våld i hemmet ?
 - Psykomotorisk utveckling
 - Pubertetsutveckling (Tannerskalan)
 - Genomgång av *The Wolfson Criteria for Infantile feeding disorder (IFD)* dvs. matvägran samt *Picky eaters* (selektiva matval)
- Bedömning av tillväxtkurvan i sin helhet med hänsyn tagen till medelföräldralängd. Mållängd för barnet(target height) bör vara +/- 1 ½ SD utifrån medelföräldralängd.
- Fullständig somatisk undersökning inkl längd , vikt, BMI. Vid vikttagning ska barnet vara avklätt eller endast iklätt tunna underkläder.
- Värdera provsvar utifrån anamnes och undersökning, meddela föräldrar.
- Fatta beslut om eventuell utvidgad provtagning.
- Vid sväljningssvårigheter, om barnet sätter i halsen och misstanke om eosinofil esofagit remiss för esofagogastroduodenoskopi. Vid misstanke om annan motorikstörning/hinder i esofagus remiss rtg filmning esofagus-trachea. Barn som haft svårt att äta sedan nyföddhetsperioden: tänk på mjölkallergi(har barnet prövat mjölkfri kost 4 v?), om barnet har sondmatats i nyföddhetsperioden remiss till logoped.
- Vid misstanke om orofacial granulomatos remiss till Odontologen för slemhinnebiopsi
- Vid orofaciala anatomiska avvikelser, dregling och uppfödningssvårigheter remiss till logoped.
- Kostråd av läkare journalförs precis som medicinsk ordination

ADMINISTRATION EFTER BESÖKET:

- Dikttera att patienten ska sättas upp på planeringslista "INTERNKONSULTATION" för ett 90min nybesök till dietist och logoped för barn 0-3 år alternativt dietist och sjuksköterska barn 4-18.
- Skicka delremissvar