

Insulinbehandling vid mindre (< 2 h anestesi tid) operativa ingrepp

- Barndiabetespatienter bör ligga först i operationsprogrammet.
- Patienten tar sin vanliga dos basinsulin (Abasaglar, Lantus, Levemir) kvällen innan operation. Pumpbehandlade patienter fortsätter med sin ordinarie basaldos.
- När patienten kommer till avdelningen kontrolleras blodsockernivån – man strävar efter glukosnivåer mellan 5-10 mmol/L för operation, efter operation bör glukosvärdet vara 4-8 mmol/L.
- Vid hypoglykemi (<4 mmol/L) sätt omedelbart PVK och ge en bolusdos 10% glukos (2 ml/kg) – när B-glukos stigit starta underhållsinfusion enligt nedan.
- Vid blodsocker över 10 mmol/L korrigeras med en för barnet utprövad korrektionsdos, ej tätare än varannan timma.
- Vid hyperglykemi (> 15 mmol/L) mät B-ketoner med snabbmetod. B-ketoner >1 mmol/L och högt B-glukos >15 mmol/L talar för insulinbrist och måste korrigeras före operation. Enbart högt B-glukos är ingen kontraindikation för operation.
- Eftersom patienten fastar inför operation, oavsett ingreppets storlek, rekommenderas alltid Plasmalyte med glukos utifrån dygnsbehov, med start 2 timmar innan det operativa ingreppet.
- Vid mindre ingrepp (under 2 timmar) kan pumppatienter behålla sin pump som då får gå med ordinarie basaldos, Hybrid eller stoppump skall sättas i manuellt läge. Det är viktigt att patienten och föräldrarna sett över att basaldoserna stämmer.
- P-glukos mäts minst varje timma under operation och under de första 6-12 timmarna därefter.
Observera att blodsockret skall mätas ”blodigt” och att man INTE ska förlita sig på barnets CGM/FGM mätare. Föräldrarna bör rekommenderas att stänga av följarfunktionen under operation.
- Blodketoner mäts 1 gång/tim under operation, vid behov respstatus.
- Barnet bör övervakas ett par timmar efter ingreppet, lämpligen över lunch/eftermiddagsmellanmålet, sedvanlig bolusdos ges i samband med födointag.
- Rutinmässiga steroider bör endast ges efter individuellt övervägande då det höjer blodsockret och ofta kräver högre insulindoser i flera dagar.