Blodsockerlista, pump

Pat identitet

Dygnsmängd insulin föregående dygn:

Basaldos:_____E

Bolusdos:_____E

Totalt:_____ E

Datum:	Kolhydratkvot g/E insulin	Korrigeringskvot	Sign Dr
	1 E tar hand om: _____g kolhydrater till frukost 1 E tar hand om: _____g kolhydrater till övriga måltider	1 E sänker blodsockret med: _____mmol/l dagtid 1 E sänker blodsockret med: _____mmol/l nattetid (från 24:00)	

OBS! Glöm inte att ”pila” insulinet i Melior

Blodsocker		**Måltid**	**Insulin**				**Sign ssk**	**Anmärkning**
Kl	mmol/l	gram kolhydrater	Bolus E	Korr E	IOB (kvarvarande insulin E)	Totaldos E		

Börja på nytt blad varje dag.

Blodsockerlista, sc injektioner

Pat identitet

Dygnsmängd insulin föregående dygn:

Asbasaglar: _____E

Humalog: _____E

Totalt:_____ E

Datum:	Abasaglar 100 E/ml	Kolhydratkvot g/E insulin	Korrigerings-kvot	Sign Dr
	Kl: Dos:	1 E tar hand om: _____g kolhydrater till frukost 1 E tar hand om: _____g kolhydrater till övriga måltider	1 E sänker blodsockret med: _____mmol/l dagtid. 1 E sänker blodsockret med: _____mmol/l nattetid (från 24:00)	

OBS! Glöm inte att ”pila” insulinet i Melior

Blodsocker		**Måltid**	**Insulin**				**Sign ssk**	**Anmärkning**
Kl	mmol/l	gram kolhydrater	Sort	Dos E	Korr E	Totaldos E		

Börja på nytt blad varje dag.

100–regeln för korrigeringsdos

För korrigering av blodsocker värden över 8 mmol/l.

100/total daglig insulindos ger hur många mmol/l blodsocket sjunker av 1 E insulin.

Ex: Alva har 25 enheter insulin per dygn.
100/25E = 4 = 1 E insulin sänker blodsockret 4 mmol/l

Halvera dosen nattetid d v s dubbla värdet (1 E sänker blodsockret 8 mmol/l)

500–regeln för kolhydratkvot

Används för uträkning av insulindos för alla dagens måltider ***utom*** frukost.

500/total daglig insulindos ger hur många gram kolhydrater som 1 E insulin ”tar hand om”.

Ex. Alva har 25 enheter insulin per dygn.
500/25 = 20 = 1 E insulin ”tar hand om ” 20 gram kolhydrater.

330–regeln för kolhydratkvot

Används för uträkning av insulindos för frukostmålet.

330/total daglig insulindos ger hur många gram kolhydrater som 1 E insulin ”tar hand om” på morgonen.

Ex. Alva har 30 enheter insulin per dygn.
330/30 = 11 = 1 E insulin ”tar hand om ” ca 10 gram kolhydrater