

100-regeln för korrigeringsdos

För korrigeringsdos av blodsocker värden över 8 mmol/l.

100/total daglig insulindos ger hur många mmol/l blodsockret sjunker av 1 E insulin.

Ex: Alva har 25 enheter insulin per dygn.

$100/25E = 4 = 1$ E insulin sänker blodsockret 4 mmol/l

Halvera dosen nattetid d v s dubbla värdet (1 E sänker blodsockret 8 mmol/l)

500-regeln för kolhydratkvot

Används för uträkning av insulindos för alla dagens måltider **utom** frukost.

500/total daglig insulindos ger hur många gram kolhydrater som 1 E insulin "tar hand om".

Ex. Alva har 25 enheter insulin per dygn.

$500/25 = 20 = 1$ E insulin "tar hand om " 20 gram kolhydrater.

330-regeln för kolhydratkvot

Används för uträkning av insulindos för frukostmålet.

330/total daglig insulindos ger hur många gram kolhydrater som 1 E insulin "tar hand om" på morgonen.

Ex. Alva har 30 enheter insulin per dygn.

$330/30 = 11 = 1$ E insulin "tar hand om " ca 10 gram kolhydrater