

Socketbelastning

Prover tagna på visar att insulinvärdet i blodet är förhöjt.

Ett förhöjt insulinvärde indikerar att kroppen har svårt att hålla blodsockret i balans. Vi behöver därför gå vidare med ytterligare en undersökning, en s k sockerbelastning, för att kunna avgöra om ert barn är på väg att utveckla typ 2 diabetes, s k sockersjuka.

För att resultatet av sockerbelastningen ska bli rättvisande är det viktigt att äta som vanligt dagarna närmast före undersökningen. Efter kl 22.00 kvällen före undersökningen ska man inte äta eller dricka annat än vatten.

Undvik stress och rökning på morgonen.

Undersökningen går till på följande sätt

- Två blodsocker kontrolleras genom stick i fingertoppen.
- Två glas sockervatten ska drickas inom fem minuter.
- Därefter måste man ligga still i säng eller fåtölj i två timmar. Då finns möjlighet att se på TV, DVD-film eller läsa.
- Efter två timmar kontrolleras två nya blodsocker i fingertoppen.

Ta gärna med en smörgås att äta när undersökningen är klar.

Skaraborgs Sjukhus
BARN- OCH UNGDOMSMEDICIN
Med vänlig hälsning

Barnsjuksköterska