

Västra Götalandsregionen

Kvinnokliniken, Skaraborgs Sjukhus

Datum: 2023-10-26

## Till dig som haft havandeskapsförgiftning eller graviditetshypertoni under din graviditet

På grund av detta rekommenderas du att vara kvar på sjukhus några dagar efter förlossningen och blodtrycket kontrolleras flera gånger per dag. Därefter ska du:

- Fortsätta med blodtrycksmedicineringen hemma.
- Inte ta någon blodtrycksmedicinering hemma.

### Fortsatta kontroller av blodtrycket

Efter hemkomst ska du själv kontrollera blodtrycket de första veckorna. Du kan ta blodtrycket på din barnmorskemottagning eller med egen blodtrycksmanschett. Blodtrycket ska kontrolleras en timme efter att du vaknat på morgonen alternativt en timme efter att du tagit din medicin.

### Hur ofta ska blodtrycket kontrolleras?

Första veckan, två gånger.

Andra veckan, en gång.

Fjärde veckan, en gång.

Sjätte veckan, en gång.

Blodtrycket tas med fördel direkt efter att du vaknat på morgonen.

### Vad gör du vid olika blodtrycksvärden?

1. Blodtrycket är lika med eller lägre än 130/80
  - minska tablettbehandlingen. Om du har flera mediciner minskar du först den tablett som läkaren skrivit nedan och följer hur mycket du ska minska per gång.
2. Blodtrycket är mellan 130–140/80–90
  - avvakta och ta nästa blodtryck enligt schemat.
3. Blodtrycket är 140–150 mmHg systoliskt eller 90–100 mmHg diastoliskt
  - ta om blodtrycket nästa dag.
4. Blodtrycket är 150–160 mmHg systoliskt eller 100–110 mmHg diastoliskt
  - kontakta BB-mottagningen på telefonnummer 0500-43 14 19 mellan klockan 07.30 och 08.15 eller 14.00 och 14.45

5. Blodtrycket är mer än 160/110

- Ring omgående till BB på telefonnummer 0500-43 14 23 för att få en tid samma dag.

## Vid symtom

Om du upplever symtom såsom huvudvärk, synstörningar eller buksmärta ska du ringa till gynmottagningen för att få en läkarbedömning på en gång.

## Inför hemgång

Efter cirka 6–8 veckor har du en tid för efterkontroll hos din barnmorska på barnmorskemottagningen. Där kommer man att kontrollera ditt blodtryck och mäta mängden äggvita i din urin. Om du då har kvarstående blodtrycksmedicinering eller om du har för högt blodtryck kommer det skrivas en remiss till din vårdcentral för uppföljning.

Du som har drabbats av blodtrycksstegring under graviditet löper en ökad risk att i framtiden få högt blodtryck. Därför rekommenderas du att årligen kontrollera ditt blodtryck på din vårdcentral.

Du har följande blodtrycksmediciner:

Namn

Dos

.....

.....

.....

.....

I denna ordning ska blodtrycksmedicinerna tas bort:

.....

.....

.....

.....