

Handlingsplan vid kortisolbrist

Barnets namn

Förskola/skola/fritids

Vårdnadshavare Tfn.....

..... Tfn.....

Vid daglig ersättningsbehandling med kortisol är det **livsviktigt** att ge extra kortisol i situationer där man normalt ökar kortisolinsöndringen till blodet.

Vid feber eller annan större påfrestning, t.ex. operation, infektion eller större olycksfall måste tillförseln av kortison ökas. Detta kan även gälla för stressituationer i form av skrivningar, större fysisk ansträngning m.m.

Vid feber > 38 grader tas dubbel dos kortison
Vid feber > 39 grader tas tredubbel dos kortison

Vid kräkning/diarré där kortisontabletter inte behålls eller om de inte går att svälja ner av andra orsaker måste sjukvård uppsökas snarast så att kortisol kan tillföras som injektion.

Barnet har själv extra kortisontabletter med sig till skolan, men om det av någon anledning har missats bör det finnas tillgängligt på skolan. Barn, vårdnadshavare och personal ska veta var de förvaras och hur tabletter ges.

Vid misstanke om kortisolbrist och behov av extra kortison, fråga barnet själv i första hand men vid tveksamhet ring vårdnadshavare då barnet inte alltid kan bedöma behovet själv. Vid stora stresspåslag, t.ex. större olycksfall ska sjukvård kontaktas.

Om tabletter förvaras i skolan för att kunna ges där ska egenvårdsblankett fyllas i.

Vid kontakt med sjukvård/ambulans, kom ihåg:

- Uppge ditt namn och varifrån du ringer
- Uppge barnets ålder och att det har en kortisolbrist som kräver daglig ersättningsbehandling med kortison
- Beskriv barnets tillstånd, t ex andning, ansiktsfärg, skakningar och kontaktbarhet