

Arginin – insulintoleranstest

Bakgrund

Undersökningen utförs för att kontrollera tillväxthormonproduktionen som sker i hypofysen. Arginin är en aminosyra som stimulerar tillväxthormonfrisättningen. Insulin framkallar lågt blodsocker som också stimulerar frisättningen av tillväxthormon.

Förberedelse

Första dagen får du komma till avdelningen för inskrivning och läkarundersökning. En eller två venfloner sätts, beroende på hur väl de fungerar för provtagning. Du får sedan sova över på avdelningen och efter kl 24.00 ska du vara fastande (inte äta eller dricka).

Tillvägagångssätt

Du får bedövningssalva (Emla) som appliceras på huden innan venflonsättning. Sjuksköterskan sätter sedan venflonen i armvecket eller på handryggen. En venflon är ett tunt plast-rör som sätts in i blodkärlet via en nål. Venflonen får sedan sitta kvar under hela undersökningen.

Från kl 04.00 fram till morgonen tas blodprov var 30:e minut ur venflonen. På morgonen startas sedan ett dropp med Arginin som pågår under 30 minuter, provtagningen fortsätter var 30:e minut. En timme efter att droppet avslutats ges en liten dos insulin i venflonen. Insulinet gör att blodsockret sjunker och detta kontrolleras därför ofta. Provtagning fortsätter nu i ytterligare 90 minuter.

Du är fastande under hela undersökningen eller tills du får besked om att du får äta. Mot slutet av undersökningen ges även en injektion med Glukos i venflonen för att höja blodsockernivån. Det är viktigt att du äter ordentligt innan hemgång och under resterande delen av dagen.

Biverkningar

En stund efter att insulin har getts blir du hungrig, yr, trött, varm, svettig och ibland irriterad. Detta går över efter cirka 15–20 minuter.

Vid eventuella frågor ring: 0500-43 22 04.