

Insulinbehandling vid mindre (under 2 timmar) operativa ingrepp

Barndiabetespatienter bör ligga först i operationsprogrammet.

Patienten tar sin vanliga dos basinsulin (Lantus, Levemir) kvällen innan operation.

Pumpbehandlade patienter fortsätter med sin ordinarie basaldos. Måltidsdos ges ej på morgonen men halv korrigeringsdos om B-glukos >8 mmol/L.

När patienten kommer till avdelningen kontrolleras blodsockernivån – man strävar efter glukosnivåer mellan 5-10 mmol/L. Vid hypoglykemi (<4 mmol/L) sätt omedelbart PVK och behandla direkt med snabb infusionsglukos 10% (5 mg/kg) – när B-glukos stigit starta underhållsinfusion enligt nedan.

Vid hyperglykemi (> 15 mmol/L) mät B-ketoner med snabbmetod. B-ketoner >1 mmol/L och högt B-glukos >15 mmol/L talar för insulinbrist och måste korrigeras före operation. Enbart högt B-glukos är ingen kontraindikation för operation. Eftersom patienten fastar inför operation oavsett ingreppets storlek, rekommenderas alltid glukosdropp 50 mg/ml med 140 mmol Na och 20 mmol K/1000 ml, 3 ml/kg, med start 2 timmar innan det operativa ingreppet. Vid mindre ingrepp (under 2 timmar) kan pumppatienter behålla sin pump som då får gå med ordinarie basaldos, hybrid eller stoppump skall sättas i manuellt läge.

P-glukos mäts minst varje 30 min under operation och regelbundet under de första 6-12 timmarna därefter.

Observera att blodsockret skall mätas ”blodigt” och att man INTE ska förlita sig på barnets CGM/FGM mätare. Föräldrarna bör rekommenderas att stänga av följarfunktionen under operation.

Blodketoner mäts 1 gång/tim under operation, vid behov respstatus.

Barnet bör övervakas ett par timmar efter ingreppet, lämpligen över lunch/eftermiddagsmellanmålet, sedvanlig bolusdos ges i samband med födointag.

Metforminbehandling och operativa ingrepp

Patienter med Diabetes Mellitus typ 2 som behandlas med Metformin skall sätta ut Metforminet 24 timmar innan ingreppet. Metforminet återinsätts tidigast 48 timmar efter ingreppet och när njurfunktionen bedöms normal. Detta för att undvika laktacidosis.