

Patient ID

Checklista - Barnmorskeledd utskrivning

Mor	Säkerställt
Säkerställ att barnet inte har ökad risk att utveckla en behandlingskrävande gulsot. De ska inte tillhöra högriskgrupp eller medelriskgrupp (dessa barn får INTE gå på barnmorskeledd utskrivning)	
Omfödelska. (Förstfödelska kan gå hem vid individuell bedömning).	
Patient eller partner/stödperson har god förmåga att kommunicera utan behov av tolk	
Tidigare väsentligen frisk mor med frånvaro av: tidigare psykiatriskvårdskrävande sjukdom eller missbruk Allvarliga sociala problem eller våld (fråga om våld under vårdtiden)	
Ingen maternell läkemedelsbehandling med risk för påverkan av barnet (SNRI, SSRI, antipsykotika, betablockare)	
Ingen känd immunisering	
Ingen allvarlig perinatal sjukdom/död hos tidigare barn	
Ingen hypertoni, preeklampsi eller diabetes	
Ingen GBS hos mor under graviditet	
Ingen vattenavgång >18 timmar	
Inget kraftigt mekoniumfärgat fostervatten	
Ingen interkurrent sjukdom som kräver sjukvård för modern eller observation av barnet på sjukhus exempelvis: Endokrin sjukdom (undantag välmående hypothyreos) hjärtsjukdom, njursjukdom, tarmsjukdom eller annan systemsjukdom.	
Okomplicerad graviditet och förlossning, enkelbörd efter 37+6 graviditetsveckor.	
Ingen blödning >1000ml	

Ingen feber under förlossningen	
Dokumentation av: <input type="checkbox"/> Blodtryck <140/90 mmHg <input type="checkbox"/> Blåstömning <input type="checkbox"/> Uterus kontroll	
Genomgått Svenskt barnvaccinationsprogram, om inte säkerställ immunitet mot Rubella.	
Barn	
Vikt, längd och huvudomfång ska vara registrerat	
Apgar >8 vid 5 min (vid födsel utanför sjukhus ta anamnes om barnets tillstånd efter födelsen och dokumentera)	
K-vitamin ska vara givet	
Normal vikt för gestationsålder	
Riskbedöm av bilirubinvärde (checklista)	
Blodgrupp vid Rh-neg mor finns och att barnet är DAT-neg	
Barnet ter sig välmående	
Vid 6 timmars ålder	
POX (≥95% hand och fot enl rutin, ≤3% skillnad)	
Andningsfrekvens, räknas under 1 min 35-60/min (<i>endast vid hemgång utan BUS</i>): _____ Journalförs.	
Puls 100-150 spm (<i>endast vid hemgång utan BUS</i>): _____ Journalförs.	
Temp 36,5-37,5 (<i>endast vid hemgång utan BUS</i>): _____ Journalförs.	
Bilirubinscreening TC: Journalförs i bilirubinkurvan	

<ul style="list-style-type: none"> - Vid värde 60-80 uppföljning bilirubin inom 24 timmar på BB-mott. Säkerställ att återbesökstid finns. - Vid värde 80-100 uppföljning bilirubin inom 6 – 12 timmar. Kvarstannar på BB. - Vid värde >100, serum bilirubin tas, barnläkare kontaktas. Kvarstannar på BB. 	
Omvårdnad	
Barnet har vårdats hud mot hud till första amning	
Barnet ska ha visat för åldern ett normalt sugbeteende, sugit med rätt teknik och modern har upplevt att barnet sugit kraftfullt. Dokumentera amningsobservation i journal.	
Föräldrarna ska vara väl förtrogna med barnets behov och sugbeteende	
Genomgång av handmjölkning, infofilm 1177	
Barn som flaskmatas, lämna VGR patientinformation Flaskmatning	
Ge muntlig och skriftlig information. Visa QR-kod på baksidan av "Den första tiden"	
Id-kontroll av mor och barn när dom lämnar avdelningen	

Signeras av barnmorska vid utskrivning

Sign: _____ vgr-id _____

Dokumentet scannas till journal