Mat- och vätskelista

Namn: _____ Rum/säng _____ Personnr _____ Datum_____ Vikt _____

Kosttyp_____

Tid	Vätska	Serverat	Konsumerat	Kräkningar	Sond/PEG	Energi
	(drycker, fil, soppa, kräm)	(ml)				(kcal)
	Summa					

Litet glas	130mL	Övrigt			
Stort glas	300-350mL				
Engångsmugg	100mL		1dL	100mL	
Kopp	175mL		1 msk	15mL	
Soppskål	250mL		1 tsk	5mL	

Tid	Mat	Serverat	Uppätet				Energi
	Frukost		1/4	1/2	3/4	1	kcal
	Gröt/flingor						
	Ägg st						
	Smörgås st						
	Mellanmål						
	Lunch						
	Dessert						
	Mellanmål						
	Middag						
	Mellanmål						
	Summa vätska (kcal)						
	Summa mat (kcal)						
	Summa totalt (kcal)						