

Måltidsordning 2400 – För barn med svår ätstörning

Måltidsordningen ger 2400 kcal utan näringsdrycker.

Med tillägg av 1 näringsdryck: 2700 kcal

Med tillägg av 2 näringsdrycker: 3000 kcal

Med tillägg av 3 näringsdrycker: 3300 kcal

Om näringsdryckerna helt ersätter ett eller flera mellanmål hamnar energiinnehållet något över 2400 kcal eftersom näringsdryckerna ger mer energi än maten som serveras till mellanmålen.

Måltider och mängd mat	Energiinnehåll (kcal)
Frukost Smörgås & yoghurt	580
1 mjuk smörgås med 5 g (=1 tsk) Bregott	60+30
2 skivor skinka	30
2 dl Fruktyoghurt (2%)	180
1 dl müsli	150
2 dl juice/mellanmjölk	90
Mellanmål	190 (300/490)
1 mjuk smörgås med 5 g (=1 tsk) Bregott.	60+30
1 skiva ost (28 %)	35
1 frukt	65
2 dl valfri dryck (inkl. vatten/te)	
1 näringsdryck kan ersätta mellanmålet, den kan också ges som måltidsdryck till maten.	(300)
Lunch	590
Normalkost	500
2 dl juice/saft/mellanmjölk	90
Mellanmål	235 (300/535)
2 dl fruktyoghurt (2%) (135)	180
1 dl Cornflakes	55
2 dl valfri dryck (inkl. vatten/te)	
1 näringsdryck kan ersätta mellanmålet, den kan också ges som måltidsdryck till maten.	(300)
Middag	590
Normalkost	500
2 dl juice/saft/mellanmjölk	90
Kvällsmat	210 (300/510)
1 mjuk brödskiva med 1 tsk Bregott	60+30
2 skivor skinka eller 1 valfritt pålägg (se lista)	30
2 dl mellanmjölk (90)	90
1 näringsdryck kan ersätta mellanmålet, den kan också ges som måltidsdryck till maten.	(300)

Påläggsalternativ

Pålägg	Mängd per smörgås
Ost	1 skiva
Mjukost	1 msk
Medvurst/korv	1 skiva
Leverpastej	1 msk
Kaviar	2 tsk
Sill, inlagd	3 bitar

Vid behov för individuella justeringar, t.ex. allergi, intoleranser eller energibehov, kontakta dietist.

OBS! PATIENTEN SKALL UNDER INGA OMSTÄNDIGHETER INFORMERAS OM ENERGIINNEHÅLLET I MATEN. TA BORT EVENTUELLA ETIKETTER INNAN SERVERING.