

Måltidsordning 2000 – För barn med svår ätstörning

Måltidsordningen ger 2000 kcal utan näringsdrycker.

Med tillägg av 1 näringsdryck: 2300 kcal

Med tillägg av 2 näringsdrycker: 2600 kcal

Med tillägg av 3 näringsdrycker: 2900 kcal

Om näringsdryckerna helt ersätter ett eller flera mellanmål hamnar energiinnehållet något över 2000 kcal eftersom näringsdryckerna ger mer energi än maten som serveras till mellanmålen.

Måltider och mängd mat	Energiinnehåll (kcal)
Frukost Smörgås & yoghurt	415
1 mjuk smörgås med 5 g (=1 tsk) Bregott	60+30
2 skivor skinka	30
2 dl Fruktoghurt (2%)	180
0,5 dl müsli	75
2 dl valfri dryck (inkl. te och vatten)	
Mellanmål	190(300/490)
1 mjuk smörgås med 5 g (=1 tsk) Bregott.	60+30
1 skiva ost (28 %)	35
1 frukt	65
2 dl valfri dryck (inkl. vatten/te)	
1 näringsdryck kan ersätta mellanmålet, den kan också ges som måltidsdryck till maten.	(300)
Lunch	500/590
Normalkost	500
(2 dl juice/saft/mellanmjölk)	(90)
Mellanmål	190 (300/490)
1,5 dl fruktyoghurt (2%) (135)	135
1 dl Cornflakes	55
2 dl valfri dryck (inkl. vatten/te)	
1 näringsdryck kan ersätta mellanmålet, den kan också ges som måltidsdryck till maten.	(300)
Middag	500/590
Normalkost	500
(2 dl juice/saft/mellanmjölk)	(90)
Kvällsmat	210 (300/510)
1 mjuk brödskiva med 1 tsk Bregott	60+30
2 skivor skinka eller 1 valfritt pålägg (se lista)	30
2 dl mellanmjölk (90)	90
1 näringsdryck kan ersätta mellanmålet, den kan också ges som måltidsdryck till maten.	(300)

Påläggsalternativ

Pålägg	Mängd per smörgås
Ost	1 skiva
Mjukost	1 msk
Medvurst/korv	1 skiva
Leverpastej	1 msk
Kaviar	2 tsk
Sill, inlagd	3 bitar

Vid behov för individuella justeringar, t.ex. allergi, intoleranser eller energibehov, kontakta dietist.

OBS! PATIENTEN SKALL UNDER INGA OMSTÄNDIGHETER INFORMERAS OM ENERGIINNEHÅLLET I MATEN. TA BORT EVENTUELLA ETIKETTER INNAN SERVERING.