

## Måltidsordning 1400 kcal- För barn med svår ätstörning

Måltidsordningen ger cirka 1400 kcal

| <b>Måltider och mängd mat</b>            | <b>Energiinnehåll (kcal)</b> |
|--|------------------------------|
| <b>Frukost Smörgås &amp; yoghurt</b>     | <b>365</b>                   |
| 1 mjuk smörgås med 5 g (=1 tsk) Bregott  | 60+30                        |
| 2 skivor skinka                          | 30                           |
| 1,5 dl Fruktoghurt (2%)                  | 135                          |
| 0,5 dl müsli                             | 75                           |
| 2 dl valfri dryck (inkl. te och vatten)  |                              |
|  |                              |
| <b>Mellanmål</b>                         | <b>190(300/490)</b>          |
| 1 mjuk smörgås med 5 g (=1 tsk) Bregott. | 60+30                        |
| 1 skiva ost (28 %)                       | 35                           |
| 1 frukt                                  | 65                           |
| 2 dl valfri dryck (inkl. vatten/te)      |                              |
|  |                              |
| <b>Lunch</b>                             | <b>250</b>                   |
| ½ portion Normalkost                     | 250                          |
|  |                              |
| <b>Mellanmål</b>                         | <b>235 (300/535)</b>         |
| 2 dl fruktyoghurt (2%) (180)             | 180                          |
| 1 dl Cornflakes                          | 55                           |
| 2 dl valfri dryck (inkl. vatten/te)      |                              |
| <b>Middag</b>                            | <b>250</b>                   |
| ½ portion Normalkost                     | 250                          |
|  |                              |
| <b>Kvällsmat</b>                         | <b>105</b>                   |
| 1 hård brödskiva med 1 tsk Bregott       | 45+30                        |
| 2 skivor skinka                          | 30                           |
| 2 dl vatten                              |                              |

Vid behov för individuella justeringar, t.ex. allergi, intoleranser eller energibehov, kontakta dietist.

OBS! PATIENTEN SKALL UNDER INGA OMSTÄNDIGHETER INFORMERAS OM ENERGIINNEHÅLLET I MATEN. TA BORT EVENTUELLA ETIKETTER INNAN SERVERING.