



Utskrivningsinformation

Diagnos: Obstipation (förstoppning)

Barnets namn:

Utskrivningsdatum:

Om sjukdomen:

Förstoppning är bland de absolut mest vanliga hälsoproblemen bland barn i Sverige och behöver hanteras på rätt sätt och i rätt tid för att inte ge stora och långvariga besvär. Symtomen kan vara varierande och svårtolkade och det är inte ovanligt att barn är förstoppade utan att det märks så tydligt. Relativt sällan beror förstoppningen på någon bakomliggande sjukdom. Ofta börjar det med att barnet utvecklar en vana att glömma att gå och bajsas för att det vill göra andra saker, eller för att toaletterna i förskolan eller skolan upplevs som otrevliga på något sätt. Vanliga symtom är magont, dålig aptit, kräkningar, trötthet, avföringsläckage, smärta vid avföring, ovilja att gå och bajsas, urininkontinens med mera. Lätta förstoppningsbesvär kan behandlas med anpassningar av kosten. I andra fall finns olika mediciner att ta till.

Behandling som har getts:

Lavemang: _____

Förebyggande medicin via munnen: _____

Annat: _____

När ni kommer hem:

En tumregel är att förstoppning måste fortsätta att behandlas minst lika länge som den har pågått innan behandlingen startade. Det räcker inte att gå ut en hård klump, en tarm som blivit uttänjd och slapp över en längre tid behöver många månader på sig för att återta normal funktion. För kort eller för lite behandling leder nästan alltid till återinsjuknande. Det är viktigt att vara observant på att barnet har avföring dagligen. Senast efter kvällsmaten ska barnet sätta sig och försöka. Vi rekommenderar avföringsdagbok, till exempel i vanlig almanacka eller via någon app såsom till exempel "Bristol Stool Chart"

Uppföljning:

Hör av er vid behov till:

Er vårdcentral

Barnmottagningen

Uppföljning planeras: _____

Recept:

- _____ Mot: _____ Antal uttag: _____
- _____ Mot: _____ Antal uttag: _____