

Sockerbelastning

Prover tagna på visar att HbA1c- eller blodssockervärdet i blodet är förhöjt.

Ett förhöjt HbA1c-/blodssockervärde indikerar att kroppen har svårt att hålla blodssockret i balans. Vi behöver därför gå vidare med ytterligare en undersökning, en s k sockerbelastning, för att kunna avgöra om ert barn är på väg att utveckla typ 2 diabetes, s k sockersjuka.

För att resultatet av sockerbelastningen ska bli rättvisande är det viktigt att äta som vanligt dagarna närmast före undersökningen. Efter klockan 22.00 kvällen före undersökningen ska man inte äta eller dricka annat än vatten.

Undvik stress och rökning på morgonen.

Undersökningen går till på följande sätt

- Två blodsocker kontrolleras genom stick i fingertoppen.
- Två glas sockervatten ska drickas inom fem minuter.
- Därefter måste man sitta still i två timmar.
- Efter en och två timmar kontrolleras två nya blodsocker i fingertoppen.

Ibland är det bättre att sätta en venflon (tunn plastslang) i armvecket innan undersökningen börjar och sedan ta blodprov därifrån utan att behöva sticka igen.

Ta gärna med en smörgås att äta när undersökningen är klar.

Med vänliga hälsningar

BARN- OCH UNGDOMSMEDICIN
Skaraborgs Sjukhus

Barnsjuksköterska