



TIMELINE FOLLOW BACK

Namn:

.....dag 0dag 1dag 2dag 3dag 4dag 5dag 6
Sm						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						

TLFB – kvinnans alkohol-, drog-, läkemedelsintag under graviditeten (barnets exponering)

Time Line Follow Back (TLFB) är en metod som gör det möjligt att mer systematiskt gå igenom kvinnans alkoholintag, drogkonsumtion eller medicinering under graviditeten. Barnmorskan och gravida kvinnan får en uppfattning om hur kvinnans vanor ser ut. (Det underlättar om kvinnan har sin almanacka med sig vid besöket.)

Så fyller du i formuläret

- Överst i kolumnen skrivs den aktuella veckodagen och resterande veckodagar i de efterföljande rutorna.
- Kvinnans konsumtion under graviditeten noteras dag för dag.

Därefter följer ett samtal med kvinnan om mönstret och hennes vanor. Om det visar sig att kvinnan inte var gravid när hon drack, tycker de flesta kvinnor det är en lättnad att få veta det.

Om barnet har utsatts för höga halter alkohol tidigt i graviditeten, eller vid tveksamhet, konsulteras barnmorska på MBHV-teamet. Finns bruk av droger eller skadlig medicin konsulteras alltid barnmorska på Resursteamet.