

## Checklista – våldtäkt/sexualbrott att använda i förekommande fall

Checklista för provtagning, analys och återbesök i första hand till barnmorska på gynnott, SkaS. Övriga prover tas enligt guide som medföljer spårsäkringssatsen.

Om patienten varit på akutmottagningen – **skicka checklistan åter till akutsekreterare!**

<p><b>Besök 1</b> <b>Akut</b></p> <p><input type="checkbox"/> Akutmott <input type="checkbox"/> Gynnott</p> <p><b>Datum</b></p> <p>_____</p> <p><b>Sign läkare</b></p> <p>_____</p> <p><b>Kurator</b></p>	<p><b>Utgångsprov</b></p> <p><b>Ord</b></p> <p><input type="checkbox"/> Chlamydia (från cervix, uretra, ev oralt) <input type="checkbox"/> GC (från cervix, uretra, rektum, ev oralt) <input type="checkbox"/> Grav-test <i>Vid graviditetsrisk: Ge PCA, t ex NorLevo, Postinor, EllaOne Gör utstryk på objektglas avseende spermaförekomst vaginalt, rektalt, oralt beroende på aktuell situation.</i></p> <p><input type="checkbox"/> Dagen efter-piller <input type="checkbox"/> Syfilis <input type="checkbox"/> Hepatit B &amp; C <i>Vid fullbordat samlag eller slemhinneskada ges vaccin mot Hepatit B.</i> <input type="checkbox"/> Vaccin Hepatit B påbörjas inom 72 tim <input type="checkbox"/> HIV <i>1 Vid okänd förövare och misstanke om överföring av blod- smitta: Ta prover enl detta schema, avvakta odl-resultat.  2 Vid känd förövare och misstanke om överföring av blod- smitta: Ta kontakt med infektionsjour för HIV-profylax.</i></p> <p><input type="checkbox"/> Spårsäkringssats använd</p> <p>Sekr på gynnott tar kontakt med kurator så snart journalen är skriven. Lägg diktatet under "gynnott" med hög prioritet. Kopia av checklistan läggs i kuratorns låda av sekr.</p> <p>Kurator kontaktar patienten följande vecka. Kurators tfn-nr 0500-43 26 23.</p> <p><input type="checkbox"/> Pat önskar kuratorskontakt. Ev tfn-nr _____ Alternativ kontaktväg: _____</p>	<p><b>Utfört Sign</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____</p>
<p><b>Besök 2</b> <b>4 v</b> <b>efter akutbes</b></p> <p><b>Datum</b></p> <p>_____</p>	<p><b>Ord</b></p> <p><input type="checkbox"/> Chlamydia <input type="checkbox"/> GC <input type="checkbox"/> Grav-test <input type="checkbox"/> HIV <input type="checkbox"/> Syfilis</p> <p>Fortsatt vaccin mot Hepatit B <input type="checkbox"/> Ord Sign _____ <input type="checkbox"/> Givet Sign _____</p>	<p><b>Utfört Sign</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____</p>
<p><b>Besök 3</b> <b>3 mån</b> <b>efter akutbes</b></p> <p><b>Datum</b></p> <p>_____</p>	<p><b>Ord</b></p> <p><input type="checkbox"/> Hepatit B &amp; C <input type="checkbox"/> HIV</p>	<p><b>Utfört Sign</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____</p>
<p><b>Besök 4</b> <b>6 mån</b> <b>efter akutbes</b></p> <p><b>Datum</b></p> <p>_____</p>	<p><b>Ord</b></p> <p><input type="checkbox"/> Hepatit B &amp; C</p> <p>Fortsatt vaccin mot Hepatit B <input type="checkbox"/> Ord Sign _____ <input type="checkbox"/> Givet Sign _____</p>	<p><b>Utfört Sign</b></p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>

## **Om patienten är under 18 år**

Om patienten är under 18 år kan det vara aktuellt med remiss till BUP och anmälan till socialtjänsten.

All personal som arbetar inom hälso- och sjukvården har skyldighet att anmäla misstanke om att en person som är under 18 år far illa till de sociala myndigheterna.

## **Motivera för samtalskontakt**

Får kvinnan arbeta sig igenom traumat, minskar risken för att det dyker upp senare i form av ett posttraumatiskt stressyndrom.

Genom att rekapitulera händelseförloppet kan kvinnan få större möjlighet att förstå sitt handlande och komma i kontakt med de känslor som övergreppet väckt hos henne, vilket är av betydelse för att hon ska kunna gå vidare och dessutom delta i en rättsprocess.

## **Att tänka på i kontakten med kvinnan**

Tänk på att hon slits mellan att försöka glömma och att klara av att sätta en gräns för vad hon själv tål.

För att orka sätta en gräns behöver hon känna trygghet genom att bli trodd och bekräftad. Det är viktigt att förmedla trygghet utan att trösta bort eller bli för beskyddande.

Låt kvinnan berätta fritt om händelseförloppet, men var beredd att stödja med specifika frågor.

Många orkar inte prata i direkt anslutning till akutbesöket. Därför är det viktigt att knyta an till patienten för att minska risken för att krisreaktionen förträngs. Är den akuta krisen mycket svår kan inläggning på sjukhus behövas.