

## Samtalsstöd- barnmorskor

### Fråga alla!

Börja samtalet med att använda ordet omskärelse. Om du märker att personen föredrar att använda ett annat begrepp var noga med att använda det istället.

### Exempel på formulering:

”Jag vet att omskärelse av flickor förekommer i ditt/dina föräldrars födelseland och jag vet att problem kan uppstå efter omskärelse, t.ex. vid förlossning. Vet du om du är omskuren?”

### Exempel på frågor:

Ungefär hur lång tid tar det för dig att kissa?

Har du haft problem som du själv tror kan vara orsakade av omskärelse?

Har någon (läkare, barnmorska, eller sjuksköterska) undersökt ditt underliv?

Har du genomgått en öppningsoperation tidigare?

### Kom ihåg

Alla med erfarenhet av könsstympning har inte besvärande symptom.

Även om kvinnan fött vaginalt tidigare kan i vissa fall ny infibulation ha genomförts.

### Vanliga komplikationer:

Miktionsbesvär (det tar lång tid att kissa, delad miktionsstråle, urinvägsinfektion m.m.).

Samlagssmärter, svårighet att genomföra avslutande samlag, menstruationsbesvär, bakteriell vaginos, svampinfektioner.

Nedstämdhet och PTSD.

### Vad kan jag göra?

- Erbjud gynekologisk undersökning, dokumentera det du ser.  
Är blygdläppar ihopsydda så att vaginalöppningen är försnävad?  
Är urinröret täckt av en hudbrygga?
- Är vaginalöppningen så snäv att det är svårt att genomföra:  
-spekulumundersökning te.x. vid cellprovtagning eller spiralinsättning  
-vaginalförlossning?  
Är kvinnan i behov av en öppningsoperation? Under en graviditet är det aldrig försent att utföra en öppningsoperation men andra trimestern är att föredra.

### Vid behov av öppningsoperation eller medicinsk rådgivning/behandling:

Ring eller skicka in din remiss till Amel, Gynmottagningen Södersjukhuset, 08-616 27 00.

Behandlingsstöd hittar du på [www.vardgivarguiden.se](http://www.vardgivarguiden.se)

För skriftlig patientinformation på olika språk besök vår hemsida:

[www.sodersjukhuset.se/amelmottagningen](http://www.sodersjukhuset.se/amelmottagningen)

Vi erbjuder också utbildning för att öka kunskapen om kvinnlig könsstympning.

Kontakta oss på: [amelmottagningen.sodersjukhuset@sll.se](mailto:amelmottagningen.sodersjukhuset@sll.se)

Påminn om svensk lagstiftning. Lag (1982:316) med förbud mot könsstympning av kvinnor.

