

Kontaktorsak psykolog för mödrahälsovården

Psykologenheten för mödra- och barnhälsovård

Psykologenheten för mödra- och barnhälsovård (MBHV) verkar i en vårdkedja under graviditet till barnets övergång till Elevhälsan. Fokus för verksamheten är tidig upptäckt och tidig insats relaterat till det blivande föräldraskapet, föräldraskapet och barnets hälsa och utveckling. Konsultation med psykolog för mödrahälsovården (MHV) är första steget i vårdkedjan för att inom mödrahälsovården främja barnets utveckling och psykisk hälsa genom förebyggande insatser riktade till blivande föräldrar med fokus på föräldraskapet.

Kontaktorsaker inom MHV för psykolog MBHV

- Påtaglig ambivalens inför graviditet och föräldraskap där graviditeten kommer att fullföljas
- Nedstämdhet/depression (lindrig/ måttlig) och/eller påtaglig oro/ångest på grund av graviditet och/eller blivande föräldraskap där problematiken bedöms kunna påverka relationen till det väntade barnet och den blivande familjen
- Kriser under graviditeten som bedöms kunna påverka det blivande föräldraskapet (exempelvis förlust av nära anhörig, allvarlig sjukdom, separation, trauma)
- Erfarenheter och relationsproblem i den egna ursprungsfamiljen som bedöms påverka det blivande föräldraskapet
- Måttlig till svår förlossningsrädsla vid behov i samarbete med Aurora/kvinnokliniken och enligt lokala riktlinjer
- Vid psykisk sjukdom där patienten inte har kontakt med psykiatrin är distriktsläkare eller läkare (MHV) medicinskt ansvarig och psykologen *samarbetspartner*. Psykologen kan erbjuda samtal med fokus på graviditet och det blivande föräldraskapet
- Vid psykisk sjukdom där patienten har kontakt med psykiatrin kan psykologen fungera som *konsult/ samarbetspartner* vad gäller graviditet, förlossning och föräldraskap

OBS! Vid behov av akut omhändertagande vid psykisk ohälsa/sjukdom ska en hänvisning ske till vårdcentral eller psykiatrisk akutmottagning för bedömning och omhändertagande.

Konsultation

I konsultationen bedöms grad av problematik, behov av insats och en inventering görs av möjliga samarbetspartners och/eller annan vårdgivare. Under konsultationen bedöms om det är aktuellt med en kontakt med psykolog för MHV. Den mest lämpade insatsen eller kompetensen kan finnas utanför MHV. Vid ärenden som inte kan vänta till kommande inplanerade konsultationstillfälle kontaktar barnmorskan psykologen för konsultation.

Blivande föräldrar kan ta kontakt direkt med psykologenheten för MBHV.

Kontaktorsak psykolog för mödrahälsovården

Ärenden som kan tas upp för konsultation vad gäller handläggning på barnmorskemottagningen men där annan vårdkontakt eller insats pågår eller bör initieras

- Svår förlossningsrädsla där problematiken inte endast kan hänföras till en psykologkontakt
- Avbruten graviditet, exempelvis missfall eller abortrådgivning (Kvinnokliniken)
- Intrauterin fosterdöd
- Oro hos blivande föräldrar efter fosterdiagnostik (Kurator Kvinnokliniken)
- Blivande föräldrar i kris eller med psykisk ohälsa där annan vårdkontakt pågår eller bedöms vara mer lämplig (vårdcentral, sjukhusvård)
- Råd och stöd vid komplicerade livssituationer (socialtjänsten, vårdcentral)
- Psykisk sjukdom (vuxenpsykiatri, vårdcentral)
- Stressproblematik (vårdcentral, företagshälsovård, stressteam)
- Ätstörningar (ätstörningsenhet)
- Problem i parrelationen (Familjerådgivningen)
- Vårdnadstvister (Familjerätten)
- Våld i nära relationer (riktade verksamheter, socialtjänsten) (se lokal riktlinje)
- Beroendeproblematik och missbruk (Mödra-Barnhälsovårdsteamet i Haga i stor-Göteborg och enligt lokala riktlinjer/vårdprogram i övriga regionen)
- Asylsökande med traumatiska upplevelser

Psykologenheten för MBHV eftersträvar en välkomnande verksamhet med hög tillgänglighet. Målsättningen är att erbjuda en första kontakt (genom brev, telefon eller möte) senast inom 10 arbetsdagar från aktualisering.

Psykologenheterna för mödra- och barnhälsovård, Närhälsan Västra Götalandsregionen

Enhetschef Andreas Bernhoff Skaraborg

Enhetschef Mona Bryggman Fyrbodalen

Enhetschef Helen Edfalk Södra Bohuslän

Enhetschef Lina Ljung Roseke Södra Älvsborg

Enhetschef Antonia Reuter Göteborg