

Manual Förlossningsrädsla

1. Förslag på inledande frågor:
 - a. Har du tänkt någonting på din förlossning? (till förstföderskor)
 - b. Hur känner du inför din förlossning? (till flerföderskor)
 2. Om oro/rädsla uppges, använd VAS-skalan.
 3. Om VAS-värde på 5 eller mer, gå över till samtalsverktyg "*Meny-Agenda Förlossningsrädsla*"
 4. Be kvinnan samtala omkring de olika orden ringarna, samt om hon vill lägga till egna farhågor/rädslor i de tomma ringarna.
 5. Sammanfatta och dokumentera i Obstetrix
- * VAS görs vid första besöket och sista besöket/kontakten.

Oro/rädsla för förlossning



”Meny-Agenda Förlossningsrädsla”

