

Våld i nära relation – lathund för MHV/UM Skaraborg

Många som utsätts för våld ser sig inte själva som våldsutsatta och tänker kanske inte på våldet som misshandel, övergrepp eller våldtäkt. När man ställer frågor om våld är det därför viktigt att använda konkreta ord, exempelvis slag och knuffar.

Förslag till frågor

Det är många personer/kvinnor/ungdomar som i sina relationer far illa fysiskt, psykiskt och/eller sexuellt. Det är vanligare än man tror och påverkar hälsan. Det finns hjälp att få för personer/kvinnor/ungdomar som har eller har haft det så, därför frågar vi rutinmässigt om detta:

- Har du någon gång under livet utsatts för fysiskt våld, exempelvis slag, sparkar, knuffar av din partner eller av någon annan för dig betydelsefull person?
- Har du någon gång under livet utsatts för psykiskt våld, exempelvis systematiska kränkningar eller upprepade hot, eller känt dig kontrollerad eller isolerad av din partner?
- Har du någon gång tvingats till eller utsatts för sexuella handlingar mot din vilja?
- Lever du just nu med någon som har skadat dig fysiskt eller hotat dig?
- Har du sedan du blev gravid blivit slagen, sparkad, knuffad eller på annat sätt fysiskt skadad av någon?

Eller

Eftersom många av de personer/kvinnor/ungdomar jag träffar i mitt arbete lever med eller har levt med någon som skadar eller hotar dem, frågar jag numera alla mina patienter om detta. Många är för rädda eller tycker att det känns obehagligt att ta upp om det själva:

- Har du blivit slagen, hotad eller utsatt för något som skulle kunna skada dig?
- Har någon tvingat dig att göra saker du inte vill genom att slå, hota eller kränka dig?
- Känner du dig kontrollerad eller förnedrad av din partner?
- Har någon tvingat dig till sexuella handlingar mot din vilja?
- Är du rädd för någon i din omgivning?

Om du frågar en andra eller tredje gång, till exempel:

- Har det hänt någonting sedan förra gången jag frågade dig om du varit utsatt för våld?

Definition av våld i nära relation

”Våld är varje handling riktad mot en annan person, som genom att denna handling skadar, smärftar, skrämmer eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något som den vill” (Per Isdal, Alternativ Till Våld).

Viktiga telefonnummer

Brottsofferjouren – www.boj.se	
Brottsofferjouren östra Skaraborg – www.ostraskaraborg.boj.se (Falköping, Gullspång, Hjo, Karlsborg, Mariestad, Skövde, Tibro, Tidaholm, Töreboda)	0500-48 75 43
Brottsofferjouren västra Skaraborg – www.boj.se (Essunga, Grästorp, Götene, Lidköping, Skara, Vara)	0510-235 88
Brottsoffermyndigheten – www.brottsoffermyndigheten.se	090-70 82 00
Hedersrelaterat förtryck och våld – www.hedersfortryck.se	
Kontaktbarnmorska Hedersvåld (YJ Tibro UM)	0504-403 50
Kvinnofridslinjen – www.kvinnofridslinjen.se	020-50 50 50
Polismyndigheten – www.polisen.se	114 14
RFSL – www.rfsl.se/brottsoffer	
Skaraborgs Sjukhus Falköping, växel Lidköping, växel Mariestad, växel Skövde, växel	0515- 0510- 0501- 0500-43 10 00
Socialstyrelsen – www.socialstyrelsen.se	
Socialtjänsten (individ- och familjeomsorg/kvinnofridssamordnare), se respektive kommuns hemsida	
SOS Alarmering för akuta ärenden	112
Sveriges kvinno- och tjejjourers riksförbund – www.kvinnojouren.se Kvinnohuset & -jouren Tranan Skövde, 08–12, 13–16 Jourtid e-post: kvinnohuset@telia.com hemsida: www.kvinnojouren.se/jour/kvinnohuset-och-kvinnojouren-tranan	0500-41 86 68 0200-11 33 33
Kvinnojouren Linnéan Lidköping, 08–21 Jourtid e-post: kvinnojourenlinnean@telia.com hemsida: www.facebook.com/kvinnojourenlinnean	0510-219 00 0200-11 33 33
Tjejjouren Elina Skövde e-post: tjejjourenelina@gmail.com hemsida: www.kvinnojouren.se/jour/tjejjouren-elina och www.elina.tjejjouren.se	0500-41 17 29
Terrafem – www.terrafem.org	020-52 10 10
Tolkförmedlingen Mariestad e-post: tolk@mariestad.se hemsida: www.tolkformedlingvast.se	0501-75 51 11
Utväg Skaraborg – myndighetssamverkan mot våld i nära relation – www.utvag.se Samordnare våldsutsatta Samordnare barn/ungdomar Samordnare våldsutövare	070-617 23 25 070-848 72 05 076-764 69 35
VKV – www.valdinararelationer.se/sv/Vald-i-nara-relationer1	