



MonoFer ▼
järnisomaltosid 1000

Behandling av järnbrist med
Monofer[®] (järn(III)isomaltosid 1000)

Patientinformation

▼ Monofer (järn(III)isomaltosid 1000) är föremål för utökad övervakning. Detta kommer att göra det möjligt att snabbt identifiera ny säkerhetsinformation. Du kan hjälpa till genom att rapportera de biverkningar du eventuellt får. Information om hur du rapporterar biverkningar finner du i bipacksedeln eller på fass.se.

Vad är Monofer®

Monofer® ges vid låga järnvärden (kallas ibland för ”järnbrist” eller ”järnbristanemi”) om:

- oralt järn inte fungerar eller du inte tål det
- din läkare anser att det behövs snabb järntillförsel för att bygga upp järnförråden

Monofer® är en mörkbrun koncentrerad lösning, som antingen ges som infusion via dropp eller som en injektion



1 FÖRE BEHANDLINGEN:

Varför behandling med Monofer®?

Monofer® används för behandling av järnbrist, även kallad blodbrist, och din läkare har valt att ge dig Monofer®, eftersom du har behov av järn som ges direkt i blodet.

Varför behöver vi järn?

Järn upptas normalt från kosten via tarmen och transporteras till benmärgen och kroppens järndepåer, som finns i levern och mjälten. Järn spelar en viktig roll i uppbyggnaden av de röda blodkropparna, som bildas i benmärgen. Vid järnbrist har vi färre röda blodkroppar och/eller en minskad mängd hemoglobin i de röda blodkropparna, vilket kan ge oss symtom som exempelvis trötthet, huvudvärk, andnöd och koncentrationssvårigheter.

Före behandlingen med Monofer®

Behandling med Monofer® kräver ingen förberedelse av dig. Du kan äta och dricka samt ta medicin som du, eventuellt, vanligtvis får. Det rekommenderas att du går igenom din sjukdomshistoria med din läkare. Vänligen lägg märke till att denna broschyr inte ersätter informationen i bipacksedeln som finns i förpackningen, och som ger fler detaljer om Monofer®. Denna kan din läkare eller sjuksköterska tillhandahålla.

2 UNDER BEHANDLINGEN:

Hur ges Monofer®?

Monofer® ges antingen som en infusion, där medicinen blandas med saltvatten i en infusionspåse och ges i en ven via dropp eller, om det behövs mindre doser, så kan Monofer® ges som en injektion i ett blodkärl. Sjuksköterskan kommer att titta till dig under behandlingen för att se att allt fungerar som det ska.

Förekommer några biverkningar under behandlingen?

Allvarliga biverkningar är sällsynta. Om du skulle känna obehag under behandlingen, så skall du berätta det för personalen så att de kan justera behandlingen.

Hur lång tid tar behandlingen?

Tiden för en infusion beräknas utifrån din kroppsvikt samt ditt behov av järn. Infusionstiden kan variera från 15 minuter för en mindre dos till mer än 30 minuter för en högre dos. Om du ska få behandlingen som en injektion, så tar det minst 2 minuter.

3 EFTER BEHANDLINGEN:

När kommer du att känna effekt av behandlingen?

Det är individuellt, från patient till patient, när man kan märka en förbättring av symtomen på järnbrist. En del kommer att kunna märka en förbättring redan efter några få dagar, medan andra märker den efter några veckor eller en månad.

Förekommer några biverkningar efter behandlingen?

I allmänhet tål man Monofer® bra, men den kan, som all annan medicin, ge biverkningar. En del patienter kan uppleva led- och muskelsmärter samt ibland feber efter en behandling. Symtomen uppstår oftast några timmar till enstaka dagar efter behandlingen med Monofer® och de varar vanligen 2-4 dagar, varefter de försvinner av sig själva. Ibland kan mild smärtstillande medicin lindra några av symtomen. Om inte, eller om du har andra symtom, bör du kontakta din läkare.

Får du behandling med järntabletter?

Får du dagligen järntabletter, så rekommenderas det att du talar med din läkare om detta, eftersom du ska göra ett uppehåll med tablettorna till 5 dagar efter behandling med Monofer®.

Hur följer man upp behandlingen?

Det vanliga är att du efter några veckor till månader får lämna ett nytt blodprov, för att din läkare ska kunna se hur ditt blodvärde förbättras och att dina järndepåer är påfyllda. Dessutom ska läkaren bedöma om du behöver fler behandlingar med Monofer®.

Fakta om järn

- Människokroppen innehåller 3-4 gram järn, ca. $\frac{2}{3}$ av detta järn finns i de röda blodkropparna.
- Järn är ett nödvändigt ämne för kroppen och spelar en viktig roll i bildningen av hemoglobin och myoglobin. Hemoglobin är ett protein i de röda blodkropparna, som transporterar syre i blodomloppet från lungorna och ut i vävnaden. Myoglobin, som är ett liknande protein, sörjer för deponering av syre i muskelvävnaden.
- Järn ingår i en lång rad enzymer, bl.a. i dem som berör ämnesomsättningen. Järn spelar också en viktig roll för immunsystemet.
- Varje dag behöver en vuxen man ca 10 milligram järn, en vuxen kvinna behöver ca 12-20 milligram (beroende på kvinnans livsfas), och ett barn behöver ca 12 milligram. Detta får vi vanligtvis i oss via maten. (källa: www.fødevarestyrelsen.dk)

Vill du läsa mer om Monofer[®], så kan du finna det i bipacksedeln eller på www.fass.se

 **MonoFer[®]**
järnisomaltosid 1000

Pharmacosmos A/S
Rørvangsvej 30
DK-4300 Holbæk
Danmark.
T: +45 59 48 59 59
E: info@pharmacosmos.com