

Recept för dubbelblind-provokationer enligt Umeå, för mjölk, soja, vete, ägg, torsk

Recept för aktiv dryck och placebo



Allergen: **Mjök**

Recept Aktiv

Allergen: Mjök

1 dl Elemental 028, Apelsin/ananas
25 ml lättmjök
25 ml Solhavre (havredryck)

Provokationsallergen: 0,9 g

Metod: Blandas och vispas



Recept Placebo

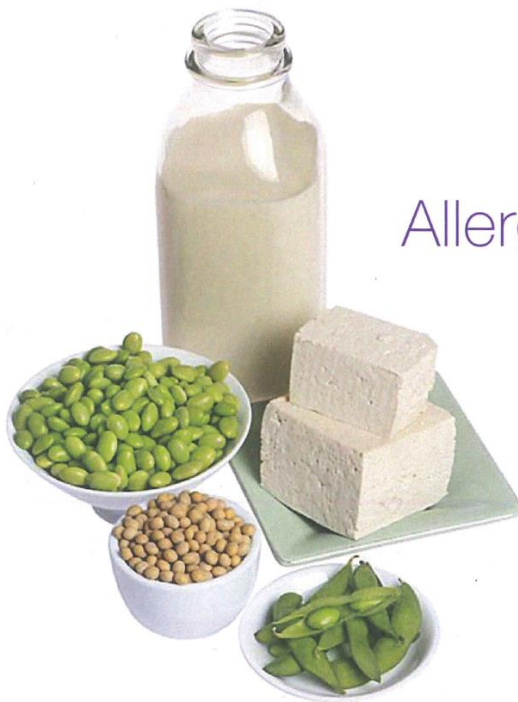
1 dl Elemental 028, Apelsin/ananas

50 ml Solhavre (havredryck)

Metod: Blandas och vispas



Recept för aktiv dryck och placebo



Allergen: **Soja**

Recept Aktiv

Allergen: Soja

1,25 dl Elemental 028, Apelsin/ananas
25 ml Alpro soya (sojadryck)

Provokationsallergen: 0,8 g

Metod: Blandas och vispas



Recept Placebo

1,25 dl Elemental 028, Apelsin/ananas
25 ml Solhavre (havredryck)

Metod: Blandas och vispas



Recept för aktiv dryck och placebo



Allergen: **Vete**

Recept Aktiv

Allergen: Vetemjöl

1 dl Elemental 028, Apelsin/ananas
9 g vetemjöl
2 g majs mjöl
5 g florsocker
50 g blåbär (frysta och tinade)
7,5 ml vatten

Provokationsallergen: 0,9 g

Metod: Blanda alla ingredienser och mixa i 30 sekunder



Recept Placebo

1 dl Elemental 028, Apelsin/ananas

6 g majs mjöl
5 g florsocker
50 g blåbär (frysta och tinade)

Metod: Blanda alla ingredienser och mixa i 30 sekunder



